

夏休みの過ごし方

明日から夏季休業に入ります。補習やインターンシップなど進路実現に向けた取り組みもありますが、その他多くの時間を自分でコントロールしなければいけません。この期間、時間を上手に使うことにより多くの学びや成果につながることを期待します。

■時間の使い方■

【より短く、より効率的に】

- ・1時間に何をどこまでするのか意識する
- ・事前に予定を調整し、常に時間を強く意識する

【週間と当日の予定を可視化】

- ・やるべきことを洗い出す
- ・大まかな優先順位を決める
- ・1週間の大まかな予定を立てる
- ・今日やること、やらないことを決める

【振り返り】

- ・1日の終わりに時間の使い方を振り返る
- ・振り返りは自己成長につながる

【集中できる時間の発見】

- ・1日の中で集中できる時間を見つける
- ・毎日のリズムをルーティン化させる

■インターンシップ■

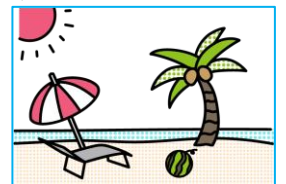
高校卒業後、就職を希望する人は夏季休業中にインターンシップに参加します。積極的に行動し、就職活動に慣れましょう。

—今後の予定—

7月29日(月) 8:30～
インターンシップ直前指導
7月30日(火)～8月1日(木)
インターンシップ
8月2日(金) 8:30～
インターンシップ事後指導

今後の予定(夏季休業中)

7月19日(金)～7月25日(木) (8:30～11:20)
夏季前期補習 ※7月19日は13:00～15:20
7月19日(金)～7月23日(火) (8:30～11:20)
夏季補充 ※7月19日は13:00～15:20
7月22日(月)～7月24日(水)
保護者懇談会 (午後)
7月25日(金)
体験入学
7月29日(月)～8月2日(金) (8:30～)
インターンシップ ※事前・事後指導含む
8月3日(土)～8月9日(金)
美術専攻夏季教科実技講習会
8月12日(月)～8月16日(金)
学校閉庁日
8月19日(月) (8:30～11:20)
全校登校日・辰巳祭準備
8月19日(月)～8月23日(金) (8:30～11:20)
夏季後期補習
8月26日(月) (8:25～12:30)
全校登校日・一斉登校指導・辰巳祭準備
8月27日(火)・28日(水) (8:25～12:30)
辰巳祭準備
8月29日(木) (8:25～16:00)
辰巳祭前日
8月30日(金)・31日(土)
辰巳祭



【心に残る名言】

欠点のない友人を見つけようとしても、決して見つからない。

トーマス・フラー

【カラリと生きよう】

あなたが笑った なんか嬉しい
私も笑った なんか楽しい
笑ったら いいことありそう