

人生の選択

高校2年の3学期は受験0学期と言われるように、1年後の受験を意識し、計画立てた日々を過ごすこととなります。人生は選択の連続です。朝食は何を食べるか、どの友だちと遊ぶのか、どの学校に進学するのか、この3学期をどのように過ごすのか…。流れに身を委ねた楽な道もあります。苦しみ悩みながら切り開いていく道もあります。どちらを選ぶのかはあなた次第です。しかし、どのような結果になるにせよ困難な道を選んだ方が「やれるだけのことはやった」と満足できるものになります。今、この瞬間から何を選択すべきか考えていきましょう。

■受験0学期■

本格的な受験勉強に向けて気持ちを切り替えましょう。3年生になる前までに高校1・2年の総復習の計画を立て、学習しましょう。

より良い学習のために

1) 勉強スペースを工夫

- 窓際に学習机を配置する
- 照明は白っぽい昼光色を使用する
- 勉強に必要なものだけ置く

2) 漫画やスマホ等の付き合い方を工夫

- 視界から遠ざけるようにする

3) 勉強の合間に休憩時間

- 15分が集中力の限界である
- 意識して短い休憩をとる

4) 睡眠時間を確保

- 体調を整える
- 気持ちを安定させる

■これから的生活方講座■

1月23日(木)ボランティア活動など地域に貢献している方と対話し、社会に暮らす一員として自分にできることを考える「これから的生活方」講座が行われました。異年齢の方々との対話に緊張した様子も見られましたが、互いの意見を聞き合い様々な見方を考える機会となりました。



■挑戦と出会い■

1) 失敗は成功のもと

やりたいことはとことんやると良い。自分で情報を収集することで大きな収穫があるからだ。チャンスを上手に活用できた人は、次の機会が準備されている。失敗したとしても得たものはゼロではない。

2) 出会いを大切に

人との出会いを大切にすると良い。約束を守る人は信用できる。勉強も何事にも真面目にこつこつと取り組み、お互いを肯定しあえる関係を築くと良い。

■一日のはじまり■

ようやく陽が差し始め
凜とした空気が漂う中
黙々と学習やデッサンに励む姿
レッスン室からは
優しく澄んだ音色が漏れ聞こえてくる
徐々に明るい声が響き渡り
学校が動き出した

朝は誰にも邪魔されない 自分だけの時間

今後の予定(2・3月)

2/1	土	補習⑤	3/1	土	
2/2	日		3/2	日	
2/3	月		3/3	月	卒業式予行・諸式・同窓会入会式 (1・2年生は午前授業・午後諸式)
2/4	火		3/4	火	卒業式
2/5	水	音楽実技試験(~2/19)	3/5	水	
2/6	木	春節交流会	3/6	木	
2/7	金	ベネッセ大学入試共通テスト模試	3/7	金	45分×6限
2/8	土	ベネッセ大学入試共通テスト模試	3/8	土	
2/9	日		3/9	日	
2/10	月		3/10	月	午前2限+入試準備
2/11	火	建国記念の日	3/11	火	一般入試(1日目)
2/12	水	45分×4限・午後準備	3/12	水	一般入試(2日目)
2/13	木	推薦入試	3/13	木	代休
2/14	金		3/14	金	3年4月実業診断テスト 卒業生と語る会(午後)
2/15	土	保護者対象進路説明会(1・2年保護者)	3/15	土	
2/16	日		3/16	日	
2/17	月		3/17	月	スポーツ大会・次年度前期生徒会役員選挙
2/18	火		3/18	火	補助教材購入(午前)
2/19	水		3/19	水	個人写真撮影
2/20	木	学年末試験①	3/20	木	春分の日
2/21	金	学年末試験②	3/21	金	授業2限・予備入学・保護者会(午後)
2/22	土		3/22	土	
2/23	日	天皇誕生日	3/23	日	
2/24	月	振替休日	3/24	月	特別清掃・次年度前期生徒会役員任命式 表彰伝達式・終業式・離任式
2/25	火	学年末試験③	3/25	火	
2/26	水	学年末試験④・卒業式準備	3/26	水	
2/27	木	特別時間割(テスト返し1~6限+LH) 次年度前期生徒会役員選挙公示	3/27	木	
2/28	金	特別時間割(テスト返し1~6限)	3/28	金	
			3/29	土	
			3/30	日	
			3/31	月	

【心に残る名言】

夢をバカにする人間から離れなさい
器の小さい人間ほどケチをつけたがる
真に器量(心)の大きな人間は
“できる”と思わせてくれるものだ マーク・トウェイン

【カラリと生きよう】

誰かの一言 あの人の仕草…
それに一喜一憂…
ん? それって…私と違う意見!
「実に おもしろい!」