

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			
	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間				
1	月	練習	3	水	地区大会		土	県総体		月	休み		木	練習		日	根上大会		火	休み		金	練習		日	休み		水	休み		土	休み		日	休み		1
2	火	練習	3	木	休み		日	県総体		火	休み		金	練習		月	休み		水	休み		土	休み		月	休み		木	休み		日	練習		月	休み		2
3	水	練習	3	金	休み		月	ミーティング		水	休み		土	練習		火	練習		木	休み		日	練習		火	練習		金	休み		月	練習		火	休み		3
4	木	休み		土	休み		火	休み		木	練習		日	休み		水	練習		金	休み		月	休み		水	練習		土	休み		火	休み		水	練習		4
5	金	練習	3	日	休み		水	練習		金	練習		月	練習		木	練習		土	休み		火	練習		木	練習		日	休み		水	練習		木	練習		5
6	土	休み		月	休み		木	練習		土	休み		火	体験入学		金	練習		日	練習		水	練習		金	練習		月	練習		木	練習		金	練習		6
7	日	休み		火	休み		金	練習		日	練習		水	練習		土	休み		月	練習		木	新人大会		土	練習		火	休み		金	練習		土	練習		7
8	月	休み		水	休み		土	休み		月	練習		木	練習		日	練習		火	休み		金	新人大会		日	休み		水	練習		土	休み		日	休み		8
9	火	休み		木	休み		日	練習		火	休み		金	練習		月	練習		水	休み		土	新人大会		月	練習		木	練習		日	練習		月	休み		9
10	水	練習	2	金	休み		月	練習		水	練習		土	練習		火	練習		木	休み		日	新人大会		火	休み		金	練習		月	練習		火	休み		10
11	木	練習	2	土	休み		火	休み		木	練習		日	練習		水	練習		金	休み		月	練習		水	練習		土	練習		火	休み		水	休み		11
12	金	練習	2	日	休み		水	練習		金	練習		月	休み		木	練習		土	休み		火	休み		木	練習		日	休み		水	練習		木	休み		12
13	土	休み		月	休み		木	練習		土	練習		火	休み		金	練習		日	休み		水	練習		金	練習		月	練習		木	練習		金	練習		13
14	日	休み		火	休み		金	練習		日	練習		水	休み		土	練習		月	休み		木	練習		土	練習		火	休み		金	練習		土	練習		14
15	月	練習	2	水	休み		土	練習		月	休み		木	休み		日	練習		火	休み		金	練習		日	休み		水	練習		土	練習		日	休み		15
16	火	練習	2	木	休み		日	休み		火	休み		金	休み		月	休み		水	休み		土	休み		月	練習		木	練習		日	休み		月	練習		16
17	水	練習	2	金	練習		月	練習		水	練習		土	練習		火	休み		木	休み		日	休み		火	休み		金	練習		月	練習		火	休み		17
18	木	練習	2	土	練習		火	休み		木	練習		日	休み		水	練習		金	練習		月	練習		水	練習		土	休み		火	休み		水	練習		18
19	金	練習	2	日	休み		水	練習		金	練習		月	休み		木	練習		土	練習		火	練習		木	練習		日	練習		水	休み		木	練習		19
20	土	休み		月	練習		木	練習		土	休み		火	練習		金	練習		日	休み		水	練習		金	練習		月	練習		木	休み		金	練習		20
21	日	休み		火	練習		金	練習		日	休み		水	練習		土	練習		月	練習		木	休み		土	練習		火	休み		金	休み		土	練習		21
22	月	練習	2	水	練習		土	練習		月	練習		木	練習		日	練習		火	練習		金	休み		日	休み		水	練習		土	休み		日	休み		22
23	火	練習	2	木	練習		日	休み		火	練習		金	練習		月	休み		水	練習		土	休み		月	練習		木	練習		日	休み		月	休み		23
24	水	練習	2	金	練習		月	休み		水	休み		土	練習		火	練習		木	練習		日	休み		火	練習		金	練習		月	休み		火	練習		24
25	木	練習	2	土	練習		火	休み		木	練習		日	休み		水	練習		金	休み		月	休み		水	練習		土	練習		火	休み		水	練習		25
26	金	休み		日	休み		水	休み		金	練習		月	休み		木	休み		土	休み		火	休み		木	練習		日	休み		水	休み		木	練習		26
27	土	練習	3	月	練習		木	休み		土	練習		火	休み		金	練習		日	練習		水	休み		金	休み		月	練習		木	休み		金	練習		27
28	日	練習	3	火	練習		金	休み		日	休み		水	休み		土	練習		月	練習		木	休み		土	休み		火	休み		金	休み		土	練習		28
29	月	地区大会	10	水	練習		土	休み		月	休み		木	休み		日	休み		火	練習		金	休み		日	休み		水	練習		土	休み		日	休み		29
30	火	地区大会	10	木	県総体		日	休み		火	練習		金	休み		月	休み		水	練習		土	休み		月	休み		木	練習					月	練習		30
31				金	県総体					水	練習		土	練習					木	練習					火	休み		金	練習				火	練習		31	

※ 実績報告の際は、時間を入力して提出する。

平日	4	平日	9	平日	8	平日	7	平日	10	平日	3	平日	12	平日	9	平日	6	平日	6	平日	6	平日	6	平日	9	平日	8	休養日数
土日祝	6	土日祝	8	土日祝	5	土日祝	5	土日祝	4	土日祝	5	土日祝	6	土日祝	6	土日祝	6	土日祝	6	土日祝	6	土日祝	6	土日祝	8	土日祝	5	
土日祝休養日合計																								70				
減ずることが可能な日数																												