

2019年度

女子バスケットボール

部 年間活動計画

学校名

石川県立金沢辰巳丘

高等学校

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			
	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間				
1	月	練習	3	水	休み		土	県総体		月	シューティング		木	休み		日	練習		火	休み		金	練習		日	休み		水	休み		土	休み		日	休み		1
2	火	練習	3	木	休み		日	県総体		火	シューティング		金	練習		月	練習		水	練習		土	休み		月	シューティング		木	休み		日	練習		月	練習		2
3	水	練習	3	金	練習		月	ミーティング		水	シューティング		土	練習		火	練習		木	練習		日	練習		火	練習		金	休み		月	練習		火	練習		3
4	木	休み		土	練習試合		火	練習		木	練習		日	休み		水	練習		金	練習		月	練習		水	練習		土	休み		火	休み		水	練習		4
5	金	練習	3	日	練習		水	練習		金	練習		月	練習		木	休み		土	休み		火	練習		木	休み		日	練習		水	練習		木	休み		5
6	土	練習	3	月	休み		木	練習		土	休み		火	体験入学(練習)		金	練習		日	練習		水	練習		金	練習		月	練習		木	練習		金	練習		6
7	日	休み		火	シューティング		金	練習		日	練習		水	練習		土	練習		月	勉強		木	新人大会		土	練習		火	休み		金	練習		土	練習		7
8	月	練習	2	水	勉強・練習		土	休み		月	練習		木	休み		日	大会		火	勉強		金	新人大会		日	休み		水	練習		土	休み		日	休み		8
9	火	シューティング		木	勉強		日	練習		火	休み		金	練習		月	ミーティング		水	勉強・シューティング		土	新人大会		月	練習		木	練習		日	練習		月	休み		9
10	水	練習	2	金	勉強・練習		月	練習		水	練習		土	練習		火	練習		木	勉強		日	新人大会		火	練習		金	練習		月	練習		火	休み		10
11	木	練習	2	土	休み		火	練習		木	練習		日	練習		水	練習		金	勉強・シューティング		月	ミーティング		水	練習		土	練習		火	練習		水	休み		11
12	金	練習	2	日	勉強・練習		水	練習		金	練習		月	休み		木	練習		土	シューティング		火	練習		木	休み		日	練習		水	練習		木	休み		12
13	土	張江杯	5	月	休み		木	休み		土	休み		火	休み		金	練習		日	勉強・練習		水	練習		金	練習		月	休み		木	休み		金	練習		13
14	日	休み		火	シューティング		金	練習		日	練習		水	休み		土	大会		月	休み		木	練習		土	練習		火	休み		金	練習		土	練習		14
15	月	ミーティング・シューティング		水	練習		土	練習		月	練習		木	休み		日	大会		火	シューティング		金	練習		日	休み		水	練習		土	練習		日	休み		15
16	火	休み		木	練習		日	休み		火	休み		金	休み		月	休み		水	シューティング		土	休み		月	練習		木	練習		日	練習		月	練習		16
17	水	練習	2	金	練習		月	練習		水	練習		土	シューティング		火	ミーティング		木	シューティング		日	練習		火	練習		金	練習		月	勉強		火	練習		17
18	木	練習	2	土	練習		火	練習		木	練習		日	練習		水	練習		金	練習		月	練習		水	練習		土	休み		火	勉強		水	練習		18
19	金	練習	2	日	休み		水	練習		金	練習		月	練習		木	練習		土	練習		火	練習		木	練習		日	練習		水	勉強・シューティング		木	休み		19
20	土	休み		月	練習		木	休み		土	休み		火	休み		金	練習		日	休み		水	練習		金	練習		月	練習		木	勉強		金	練習		20
21	日	練習	3	火	練習		金	練習		日	休み		水	練習		土	休み		月	練習		木	勉強		土	休み		火	休み		金	勉強・練習		土	練習		21
22	月	練習	2	水	練習		土	シューティング		月	練習		木	練習		日	練習		火	練習		金	勉強・練習		日	練習		水	練習		土	休み		日	休み		22
23	火	休み		木	休み		日	休み		火	練習		金	練習		月	練習		水	練習		土	シューティング		月	練習		木	練習		日	休み		月	練習		23
24	水	練習		金	練習		月	勉強		水	休み		土	休み		火	休み		木	休み		日	休み		火	練習		金	練習		月	休み		火	練習		24
25	木	練習		土	練習		火	勉強		木	練習		日	練習		水	練習		金	練習		月	勉強		水	練習		土	休み		火	シューティング		水	練習		25
26	金	休み		日	休み		水	勉強・シューティング		金	練習		月	練習		木	練習		土	シューティング		火	勉強		木	練習		日	練習		水	シューティング		木	休み		26
27	土	練習		月	練習		木	勉強		土	練習		火	練習		金	練習		日	練習		水	勉強		金	休み		月	練習		木	シューティング		金	練習		27
28	日	練習		火	練習		金	勉強・シューティング		日	休み		水	練習		土	休み		月	練習		木	シューティング		土	休み		火	休み		金	練習		土	練習		28
29	月	練習		水	練習		土	勉強・練習		月	練習		木	休み		日	練習		火	休み		金	勉強・練習		日	休み		水	練習		土	練習		日	休み		29
30	火	練習		木	県総体		日	休み		火	練習		金	シューティング		月	練習		水	練習		土	休み		月	休み		木	練習					月	練習		30
31				金	県総体					水	練習		土	シューティング					木	練習					火	休み		金	練習					火	練習		31

※ 実績報告の際は、時間を入力して提出する。

平日	6	平日	6	平日	8	平日	6	平日	9	平日	4	平日	11	平日	6	平日	6	平日	6	平日	6	平日	9	平日	7
土日祝	3	土日祝	6	土日祝	4	土日祝	5	土日祝	5	土日祝	3	土日祝	5	土日祝	5	土日祝	6	土日祝	5	土日祝	5	土日祝	5	土日祝	5
土日祝休養日合計																							57		
減ずることが可能な日数																									