

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			
	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間				
1	月	練習	3	水	休み		土	練習試合		月	練習		木	練習		日	練習試合		火	休み		金	練習		日	休み		水	休み		土	練習		日	休み	1	
2	火	休み		木	練習		日	練習試合		火	休み		金	練習		月	練習		水	休み		土	練習		月	休み		木	休み		日	休み		月	練習	2	
3	水	練習	3	金	練習試合		月	休み		水	休み		土	休み		火	練習		木	休み		日	休み		火	練習		金	休み		月	練習		火	練習	3	
4	木	練習	3	土	練習試合		火	練習		木	練習		日	練習		水	練習		金	休み		月	休み		水	練習		土	休み		火	練習		水	練習	4	
5	金	練習	3	日	休み		水	練習		金	練習		月	練習		木	練習		土	練習		火	練習		木	練習		日	休み		水	練習		木	練習	5	
6	土	練習試合	5	月	休み		木	練習		土	練習試合		火	練習		金	練習		日	練習		水	練習		金	練習		月	練習		木	練習		金	練習	6	
7	日	練習	3	火	練習		金	練習		日	練習試合		水	練習		土	大会		月	練習		木	練習		土	練習		火	練習		金	練習		土	練習	7	
8	月	練習	2	水	練習		土	練習		月	休み		木	練習		日	大会		火	休み		金	練習		日	休み		水	練習		土	練習		日	休み	8	
9	火	休み		木	休み		日	練習試合		火	練習		金	練習		月	休み		水	練習		土	休み		月	練習		木	練習		日	休み		月	練習	9	
10	水	練習	2	金	練習		月	休み		水	練習		土	練習		火	練習		木	休み		日	練習		火	練習		金	練習		月	練習		火	休み	10	
11	木	練習	2	土	練習		火	練習		木	練習		日	休み		水	練習		金	休み		月	練習		水	練習		土	休み		火	休み		水	休み	11	
12	金	練習	2	日	休み		水	練習		金	大会		月	休み		木	練習		土	練習		火	練習		木	練習		日	休み		水	練習		木	休み	12	
13	土	練習試合	5	月	休み		木	休み		土	大会		火	休み		金	練習		日	休み		水	練習		金	練習		月	練習		木	練習		金	練習	13	
14	日	練習試合	7	火	休み		金	練習		日	大会		水	休み		土	大会		月	休み		木	練習		土	練習		火	練習		金	練習		土	練習	14	
15	月	休み		水	練習		土	練習		月	大会		木	休み		日	大会		火	休み		金	練習		日	休み		水	練習		土	練習		日	休み	15	
16	火	練習	2	木	休み		日	練習試合		火	大会		金	練習		月	大会		水	休み		土	休み		月	練習		木	練習		日	休み		月	練習	16	
17	水	練習	2	金	練習		月	休み		水	大会		土	練習		火	休み		木	休み		日	練習		火	練習		金	練習		月	練習		火	練習	17	
18	木	練習	2	土	練習		火	練習		木	大会		日	休み		水	練習		金	練習		月	練習		水	練習		土	練習		火	休み		水	練習	18	
19	金	練習	2	日	練習試合		水	練習		金	大会		月	練習		木	練習		土	練習		火	練習		木	練習		日	休み		水	休み		木	練習	19	
20	土	練習	3	月	休み		木	練習		土	大会		火	練習		金	練習		日	休み		水	練習		金	練習		月	練習		木	休み		金	練習	20	
21	日	大会	5	火	練習		金	練習		日	大会		水	練習		土	大会		月	練習		木	休み		土	練習		火	練習		金	休み		土	練習	21	
22	月	掃除	1	水	練習		土	練習試合		月	大会		木	練習		日	大会		火	練習		金	練習		日	休み		水	練習		土	休み		日	休み	22	
23	火	休み		木	練習		日	練習試合		火	大会		金	練習		月	大会		水	休み		土	休み		月	練習		木	練習		日	休み		月	練習	23	
24	水	練習	2	金	練習		月	休み		水	大会		土	練習		火	休み		木	練習		日	休み		火	練習		金	練習		月	休み		火	練習	24	
25	木	練習	2	土	練習		火	練習		木	大会		日	休み		水	練習		金	練習		月	練習		水	練習		土	休み		火	練習		水	休み	25	
26	金	練習	2	日	練習試合		水	練習		金	大会		月	練習		木	練習		土	練習		火	休み		木	練習		日	休み		水	休み		木	練習	26	
27	土	練習	3	月	休み		木	練習		土	大会		火	練習		金	練習		日	休み		水	休み		金	練習		月	練習		木	休み		金	練習	27	
28	日	練習	3	火	練習		金	練習		日	大会		水	練習		土	大会		月	練習		木	休み		土	休み		火	練習		金	練習		土	練習	28	
29	月	練習試合	7	水	練習		土	休み		月	休み		木	練習		日	大会		火	練習		金	休み		日	休み		水	練習		土	練習		日	休み	29	
30	火	練習試合	6	木	練習		日	休み		火	練習		金	休み		月	休み		水	練習		土	休み		月	休み		木	練習					月	練習	30	
31				金	練習					水	練習		土	練習					木	練習					火	休み		金	練習					火	練習	31	
休養日数	平日	4	平日	6	平日	5	平日	4	平日	4	平日	4	平日	11	平日	5	平日	3	平日	2	平日	6	平日	4	平日	6	平日	4	平日	2	平日	6	平日	4	休養日数		
	土日祝	0	土日祝	4	土日祝	2	土日祝	0	土日祝	5	土日祝	0	土日祝	4	土日祝	7	土日祝	4	土日祝	8	土日祝	7	土日祝	5	土日祝	7	土日祝	8	土日祝	7	土日祝	5					

※ 実績報告の際は、時間を入力して提出する。

土日祝休養日合計	46
減ずることが可能な日数	8