2019年度　サッカー　部　年間活動計画　　学校名　石川県立金沢辰巳丘　高等学校

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月			
	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	
1	月	休み		水	休み		土	県高校総体		月	期末試験		木	休み		日	午前練習	2	火		2	金		2	日	休み		水	休み		土	午後練習	2	日	午前練習	2	1
2	火	午後練習	2	木	午前練習		日	県高校総体		火	期末試験		金	休み		月	午前練習	2	水		2	土	午前練習	2	月		2	木	休み		日	休み		月	休み		2
3	水	午後練習	2	金	午前練習		月	休み		水	期末試験		土	午前練習	2	火	休み		木		2	日	午前練習	2	火		2	金	休み		月		2	火	休み		3
4	木	午後練習	2	土	リーグ戦		火		2	木	期末試験	2	日	休み		水		2	金		2	月	休み		水		2	土	休み		火		2	水		2	4
5	金	午後練習	2	日	休み		水		2	金		2	月	午前練習	2	木		2	土	午前練習	2	火		2	木		2	日	休み		水		2	木		2	5
6	土	午前練習	2	月	休み		木		2	土	休み		火	午前練習	2	金		2	日	午前練習	2	水		2	金		2	月	午前練習	2	木		2	金		2	6
7	日	休み		火		1	金		2	日	午前練習	2	水	休み		土	午後練習	2	月	休み		木	新人大会		土	午前練習	2	火		2	金		2	土	午前練習	2	7
8	月	休み		水		1	土	休み		月	休み		木	午前練習	2	日	午前練習	2	火		1	金	新人大会		日	休み		水		2	土	休み		日	午前練習	2	8
9	火	休み		木		1	日	午前練習	2	火		2	金	午前練習	2	月	休み		水		1	土	新人大会		月		2	木		2	日	午前練習	2	月	休み		9
10	水		2	金		1	月	休み		水		2	土	午前練習	2	火		2	木		1	日	新人大会		火		2	金		2	月		2	火	休み		10
11	木		2	土	午後練習	1	火		2	木		2	日	休み		水		2	金		1	月	休み		水		2	土	休み		火	午前練習	2	水	休み		11
12	金		2	日	休み		水		2	金		2	月	午前練習	2	木		2	土	休み		火		2	木		2	日	午前練習	2	水		2	木	休み		12
13	土	午前練習	2	月	休み		木	休み	2	土	午前練習	2	火	休み		金		2	日	休み		水		2	金		2	月	午前練習	2	木		2	金		2	13
14	日	休み	2	火	中間試験	1	金		2	日	午前練習	2	水	休み		土	午後練習	2	月	休み		木		2	土	午前練習	2	火	休み		金		2	土	午前練習	2	14
15	月	部活動登録 休み		水	中間試験	1	土		2	月	リーグ戦		木	休み		日	午後練習	2	火	休み		金		2	日	休み		水		2	土	午前練習	2	日	午前練習	2	15
16	火		2	木	中間試験	1	日	休み		火	休み		金	休み		月	休み		水	休み		土	休み		月		2	木		2	日	休み		月	休み		16
17	水		2	金	中間試験	2	月	休み		水		2	土	休み		火		2	木	休み		日	午前練習	2	火		2	金		2	月	休み		火		2	17
18	木		2	土	午前練習	2	火		2	木		2	日	午前練習	2	水		2	金		2	月	休み		水		2	土	休み		火	休み		水		2	18
19	金		2	日	リーグ戦	2	水		2	金	午前練習	2	月	午後練習	2	木		2	土	午前練習	2	火		2	木		2	日	午前練習	2	水	休み		木	休み		19
20	土	午後練習	2	月	休み		木		2	土	休み		火	午後練習	2	金		2	日	午前練習	2	水		2	金		2	月	休み		木	休み		金	午前練習	2	20
21	日	リーグ戦		火		2	金		2	日	午前練習	2	水	休み		土	午後練習	2	月	休み		木	休み		土	午前練習	2	火		2	金	休み		土	休み		21
22	月	休み		水		2	土	休み		月	休み		木	午後練習	2	日	午前練習	2	火	午前練習	2	金	休み		日	午前練習	2	水		2	土	休み		日	午前練習	2	22
23	火	休み		木		2	日	午前練習		火	午後練習	2	金	午後練習	2	月	休み		水		2	土	休み		月	休み		木		2	日	休み		月	休み		23
24	水		2	金		2	月	休み		水	午後練習	2	土	遠征予定		火		2	木		2	日	休み		火	午前練習	2	金		2	月	休み		火		2	24
25	木		2	土	県高校総体		火	休み		木	午後練習	2	日	遠征予定		水		2	金		2	月	休み		水	午前練習	2	土	午前練習	2	火	休み		水	午後練習	2	25
26	金	休み 遠足		日	県高校総体		水	休み		金	午後練習	2	月	休み		木		2	土	休み		火	休み		木	午前練習	2	日	休み		水	休み		木	午後練習	2	26
27	土	リーグ戦		月	休み		木	休み		土	午前練習	2	火	午後練習	2	金		2	日	午前練習	2	水	休み		金	休み		月		2	木	休み		金	午後練習	2	27
28	日	リーグ戦		火		2	金	休み		日	リーグ戦	6	水	午後練習	2	土	午後練習	2	月	休み		木	休み		土	休み		火		2	金		2	土	休み		28
29	月	休み		水		2	土	休み		月	休み		木	練習	2	日	選手権		火		2	金	休み		日	休み		水		2	土	午前練習	2	日	午前練習	2	29
30	火	午前練習	2	木	県高校総体		日	休み		火	休み		金	休み		月	休み		水		2	土	休み		月	休み		木		2				月	休み		30
31				金	県高校総体					水	休み		土	午後練習	2				木		2				火	休み		金		2				火	午前練習	2	31
休養日数	平日	5		平日	3		平日	9		平日	6		平日	10		平日	2		平日	6		平日	9		平日	4		平日	2		平日	8		平日	8		休養日数
	土日祝	3		土日祝	4		土日祝	7		土日祝	2		土日祝	3		土日祝	3		土日祝	4		土日祝	7		土日祝	5		土日祝	8		土日祝	6		土日祝	4	

※ 実績報告の際は、時間を入力して提出する。

土日祝休養日合計	56
減ずることが可能な日数	