

	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月					
	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間	曜日	内容	時間						
1	月	午後練習	2	水			土			月			木	午前練習	2	日			火			金	練習		日			水			土			日			1		
2	火	午後練習	2	木			日	練習	3	火			金	午前練習	2	月	練習	1.5	水	練習	1.5	土			月			木			日	午後練習	3	月	午後練習	1.5	2		
3	水	午後練習	2	金			月	練習	1.5	水			土			火			木			日	午後練習	3	火			金			月	練習	1.5	火			3		
4	木	午後練習	2	土			火			木			日	午後練習	3	水	練習	1.5	金	練習	1.5	月			水	練習	1.5	土			火			水	練習	1.5	4		
5	金	午後練習	2	日			水	練習	1.5	金	練習	1.5	月	午前練習	2	木			土			火			木			日			水	練習	1.5	木			5		
6	土			月			木			土			火	NHKコンクール		金	練習	1.5	日	午後練習	3	水	練習	1.5	金	練習	1.5	月	午後練習	2	木			金	練習	1.5	6		
7	日			火			金	練習	1.5	日	練習	3	水	午前練習	2	土			月	練習	1.5	木	秋季合宿		土			火			金	練習	1.5	土			7		
8	月	練習	1.5	水	練習		土			月	練習	1.5	木	午前練習	2	日	午後練習	3	火			金	秋季合宿		日	午後練習	3	水	練習	1.5	土			日			8		
9	火			木			日			火			金	午前練習	2	月	練習	1.5	水	創立記念日		土	秋季合宿		月	練習	1.5	木	練習	1.5	日	午後練習	3	月			9		
10	水	練習	1.5	金			月	練習	1.5	水	練習	1.5	土	午前練習	2	火			木			日			火			金	練習	1.5	月	練習		火			10		
11	木			土			火			木			日	全日本大会		水	練習	1.5	金			月	練習	1.5	水	練習	1.5	土			火			水			11		
12	金	練習	1.5	日			水	練習	1.5	金	練習	1.5	月			木			土			火			木			日	午後練習	3	水	練習	1.5	木			12		
13	土			月			木			土			火			金	練習	1.5	日			水	練習	1.5	金	練習	1.5	月			木			金	練習	1.5	13		
14	日			火			金	練習	1.5	日	練習	1.5	水			土			月			木			土			火			金	練習	1.5	土			14		
15	月	練習	1.5	水			土			月			木			日	午後練習	3	火			金	練習	1.5	日	午後練習	3	水	練習	1.5	土			日	午後練習	3	15		
16	火			木			日	練習	3	火			金			月			土			水			土	午後練習	3	月	練習	1.5	木			日	午後練習	3	月	練習	16
17	水	練習	1.5	金	練習	1.5	月	練習	1.5	水	練習	1.5	土			火			木			日			火			金	練習	1.5	月	練習	1.5	火			17		
18	木			土			火			木			日	午後練習	2	水	練習	1.5	金	練習	1.5	月	練習	1.5	水	練習	1.5	土			火			水	練習		18		
19	金	練習	1.5	日	練習	3	水	練習	1.5	金			月	午後練習	2	木			土			火			木			日	午後練習	3	水		1.5	木			19		
20	土			月	練習	1.5	木			土			火			金	練習	1.5	日			水	練習	1.5	金	練習	1.5	月	練習	1.5	木			金	練習		20		
21	日	午後練習	3	火			金	練習	1.5	日	練習	3	水	午後練習	2	土			月	練習	1.5	木			土			火			金			土			21		
22	月	練習	1.5	水	練習	1.5	土			月	午後練習	2	木	午後練習	2	日	練習	3	火			金		1.5	日	午後練習	3	水	練習	1.5	土			日	午後練習	3	22		
23	火			木			日	練習	3	火	午後練習	2	金	午後練習	2	月			水	練習	1.5	土			月			木			日			月	午後練習	2	23		
24	水	練習	1.5	金	練習	1.5	月			水	午後練習	2	土			火			木			日			3	火	午後練習	2	金	午後練習	2	月			火	午後練習	2	24	
25	木			土			火			木	午後練習	2	日	午後練習	2	水	練習	1.5	金	練習	1.5	月		1.5	水	午後練習	2	土			火			水	午後練習	2	25		
26	金	練習	1.5	日	練習	3	水			金	午後練習	2	月	午前練習	2	木			土			火			木			日	午後練習	3	水			木	午後練習	2	26		
27	土			月	練習	1.5	木			土			火	午後練習	2	金	練習	1.5	日	午後練習	3	水		1.5	金			月	練習	1.5	木			金	午後練習	3	27		
28	日	午後練習	3	火	練習	1.5	金			日	午後練習	3	水	午後練習	2	土	アーフェス		月	練習	1.5	木			土			火			金	午後練習	1.5	土	練習	4	28		
29	月			水	練習	1.5	土			月	午後練習	2	木			日			火			金			日			水	練習	1.5	土			日	演奏会		29		
30	火			木	総文	1.5	日			火	午後練習	2	金			月			水	練習		土			月			木						月	午後練習	2	30		
31				金	総文	1.5				水	午後練習	2	土						木						火			金	練習	1.5					火			31	
休養日数	平日	5	平日	9	平日	11	平日	9	平日	7	平日	9	平日	11	平日	11	平日	11	平日	12	平日	9	平日	11	平日	11	平日	9	平日	11	平日	9	平日	9	休養日数				
	土日祝	8	土日祝	10	土日祝	7	土日祝	5	土日祝	5	土日祝	7	土日祝	7	土日祝	7	土日祝	7	土日祝	6	土日祝	7	土日祝	8	土日祝	8	土日祝	8	土日祝	5	土日祝	5	土日祝	5					

※ 実績報告の際は、時間を入力して提出する。

土日祝休養日合計	82
減ずることが可能な日数	