

# 目薬の正しい使い方



目薬をさす前に  
手を洗う

容器内に雑菌が  
入らないようにするため

目薬の先端が、まぶたや  
まつ毛にふれないようにさす



1回1滴



開封してから1ヵ月を  
過ぎたものは使わない



容器内に入ってしまった雑菌が  
増えてくるため

専用の袋に入れ、  
直射日光を避けて  
涼しい所に保存



使い切りタイプの目薬を使うときは...

- ・開封後 2, 3 滴捨ててからさす
- ・余った分はもったいなくても捨てる

2種類の目薬を同時にさすときは...

- ・1つ目の目薬をさして、5分以上  
経ってから2つ目の目薬をさす

「なぜ1回1滴なの?」「なぜ5分以上経ってから2つ目の目薬なの?」  
など、不思議に感じた人や目薬の使い方で気になることがある人は、  
薬剤師にお尋ねください。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレター、医薬品や健康などについて、質問・相談が  
ある人は保健室まで!  
7月10日 16時30分~17時30分

作成・発行元 北陸大学薬学部 准教授 (学校薬剤師) 大柳賀津夫  
北陸大学薬学部薬学科5年生 村中佑晟・木山美佳

# 『相談薬局』一覧

医薬品や健康に関することについて、みなさんが困ったり疑問に思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です！ かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

(薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかつたり、返事が遅くなる場合があります)

## たかやま薬局

住所：末町 19-67  
電話：076-229-0031  
月～金 9:00～18:30  
土 9:00～17:00  
**スポーツファーマシスト  
がいます！**



## 末町明德薬局

住所：末町 16-21-3  
電話：076-229-2733  
月～金 9:00～18:30  
土 9:00～13:00



## てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33  
電話：076-213-5005  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:00



## メディ菊川薬局

住所：菊川 1-17-15  
電話：076-264-9344  
月～金 9:00～18:30  
土 9:00～14:00



## 朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203  
電話：076-263-7800  
月・火・木・金  
9:00～18:15  
水 9:00～17:00  
土 9:00～13:30



## 田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146  
電話：076-234-1210  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:30



## もりの里はなの木薬局

住所：田上の里 2-148  
電話：076-234-1170  
月～土 9:00～18:30

## 小立野薬局

住所：小立野 3-28-12  
電話：076-223-7312  
月～土 9:00～19:00



## アカンサス薬局

住所：石引 1-8-18  
電話：076-265-7602  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:00



## 中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23  
電話：076-231-3758  
月～金 9:00～19:00  
土 9:00～17:00



## 合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5  
電話：076-231-5147  
月～金 9:00～20:00  
土 9:00～19:00



