

# 便秘が続くと…



口臭・体臭がみられる



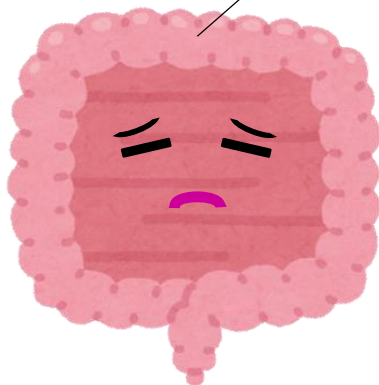
肌あれしやすくなったり  
吹き出物<sup>吹き出物</sup>ができやすくなる



お腹が張りやすくなる  
食欲<sup>食欲</sup>が落ちる



痔<sup>痔</sup>になりやすくなる  
(排便時の力<sup>力</sup>みや硬い便<sup>便</sup>が原因で)



気分が悪くなる  
(だるさ・イライラなど)



腰痛<sup>腰痛</sup>に悩まされたりする



他の病気にかかってしまう  
場合もある  
(大腸穿孔<sup>穿孔</sup>\* など)

※大腸に穴があく(破れる)こと

便秘は「体外に排出すべき糞便を十分量かつ快適に排出できない状態」と定義されています。便秘の原因はストレス、便意を我慢するなど様々。起<sup>起こ</sup>る原因により便秘のタイプが異なります。また便秘薬に頼りすぎると、自然排便が困難になり、便秘が長引きます。

便秘が続く場合、自分がどのタイプなのか、便秘薬を使った方がいいのか、使うならどの便秘薬がよいかなど、分からない人は薬剤師に相談しましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会一 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレター、医薬品や健康などについて、質問・相談がある人は保健室まで！  
10月26日 15時30分～16時30分

作成・発行元 北陸大学薬学部 准教授(学校薬剤師) 大柳賀津夫  
北陸大学薬学部薬学科5年生 村中佑晟・木山美佳

# 『相談薬局』一覧

医薬品や健康に関することについて、みなさんが困ったり疑問に思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です！ かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

(薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかったり、返事が遅くなる場合があります)

## たかやま薬局

住所：末町 19-67  
電話：076-229-0031  
月～金 9:00～18:30  
土 9:00～17:00  
**スポーツファーマシスト  
がいます！**



## 末町明德薬局

住所：末町 16-21-3  
電話：076-229-2733  
月～金 9:00～18:30  
土 9:00～13:00



## てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33  
電話：076-213-5005  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:00



## メディ菊川薬局

住所：菊川 1-17-15  
電話：076-264-9344  
月～金 9:00～18:30  
土 9:00～14:00



## 朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203  
電話：076-263-7800  
月・火・木・金  
9:00～18:15  
水 9:00～17:00  
土 9:00～13:30



## 田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146  
電話：076-234-1210  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:30



## もりの里はなの木薬局

住所：田上の里 2-148  
電話：076-234-1170  
月～土 9:00～18:30

## 小立野薬局

住所：小立野 3-28-12  
電話：076-223-7312  
月～土 9:00～19:00



## アカンサス薬局

住所：石引 1-8-18  
電話：076-265-7602  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:00



## 中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23  
電話：076-231-3758  
月～金 9:00～19:00  
土 9:00～17:00



## 合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5  
電話：076-231-5147  
月～金 9:00～20:00  
土 9:00～19:00

