

# 『ドーピング』と『スポーツファーマシスト』

## 『うっかりドーピング』に

市販の風邪薬など医薬品だけでなく、  
サプリメント、のど飴などにも禁止成分  
が入っていることがあります！



禁止薬は、毎年1月1日に更新されます。  
(臨時で更新されることもあります)



スポーツ  
ファーマシスト

どんなものがいけないのか、  
分からなかったり迷ったりしたら、  
スポーツファーマシストに相談してね。

意外と近くに  
スポーツファーマシストはいますよ。  
裏面もチェックしてね！

どこにいるのかは、  
日本アンチ・ドーピング機構より  
調べることができます。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用など  
について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！  
4月16日 16時00分～17時00分

作成・発行元 北陸大学薬学部  
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)  
講師 岡本晃典(薬剤師)  
6年生 村中佑晟・木山美佳

