

熱中症

意識あり

意識なし



- ✓ 涼しい場所へ
- ✓ 体を冷やす
- ✓ 水分・塩分補給をする



⇒ 可能なら**経口補水液**や、
スポーツドリンクなどを飲ませる



- ✓ 涼しい場所へ
- ✓ **救急車**を呼ぶ

症状が改善しない・悪化した場合
救急車を呼ぶ

参考：環境省「熱中症 環境保健マニュアル 2014」

経口補水液について知ろう

- 体から失われた水分や塩分を速やかに補給できる飲み物です。
- 補給が必要なときは、年齢を問わず飲むことができますが、
普段の水分補給に用いるものではありません。

作り方

水
食塩
砂糖

1リットルに対して、
3グラム (小さじ1/2)
40グラム (大さじ4 と小さじ1)

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用など
について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
5月21日 12時10分～12時50分

作成・発行元

北陸大学薬学部
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
講師 岡本晃典(薬剤師)
6年生 村中佑晟・木山美佳

