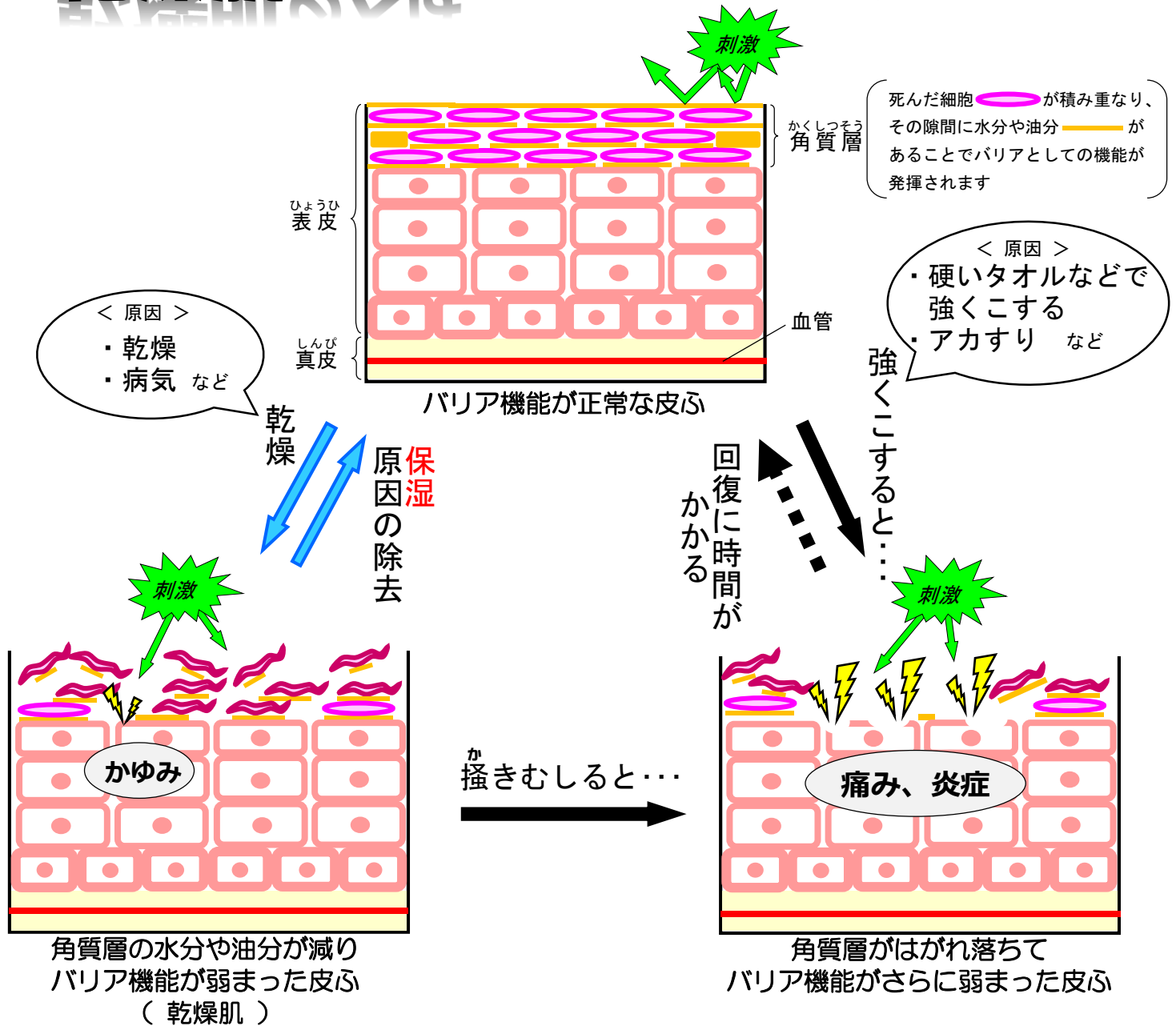


乾燥肌の人は日頃からスキンケアを



皮膚の乾燥は、皮膚のバリア機能を弱らせ、かゆみの原因になります。また、皮膚を強くこする・掻きむしることは皮膚のバリア機能を大きく弱らせ、外部の刺激（衣類や紫外線など）が原因となり、炎症が起こることもあります。

皮膚が乾燥しやすい人はお風呂上がりの保湿など、日頃からスキンケアを心がけましょう。乾燥肌でお悩みの人は、薬剤師に相談、または皮膚科を受診しましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》
 ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
 9月13日 16時00分～17時00分

作成・発行元 北陸大学薬学部
 准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
 講師 岡本晃典(薬剤師)
 6年生 村中佑晟・木山美佳

