



免疫のお話『予防接種』編

インフルエンザワクチンの接種時期

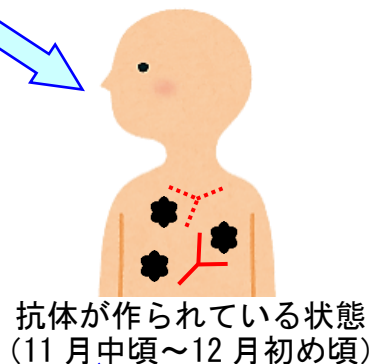
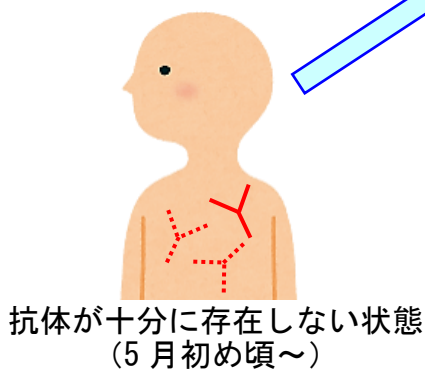
期

Y : インフルエンザウイルスに感染するのを予防するための免疫(抗体といいます)

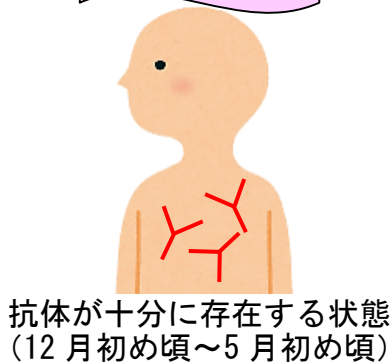
インフルエンザワクチンを接種する時期は**11月中頃がおすすめ**です



ワクチンを接種



予防が期待できる



予防(免疫)が期待できるのは**接種後約5ヵ月まで**のため、**ワクチンは毎年接種する必要があります**

抗体ができるまで**2~3週間**かかります

インフルエンザワクチンを毎年接種するには、2つの理由があります。

- 1つ目...ワクチンの効果が長く続かないから
- 2つ目...ウイルスが毎年変化するから

ワクチンの効果は、**接種後約5ヵ月まで**です。

ワクチンは、**毎年11月中頃に接種することがおすすめ**です。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 — 保健室に学校薬剤師が来ます 》
 ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
 11月18日 16時30分 ~ 17時30分

作成・発行元 北陸大学薬学部
 准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
 講師 岡本晃典(薬剤師)
 6年生 村中佑晟・木山美佳



データベース（WEB サイト）における「解説やもっと知ってほしいことなど」で表示するもの

予防接種は、体の免疫を利用して病気を予防します。

免疫とは

免疫とは、自分の体を守るために働く仕組みの一つです。細菌やウイルスなどの病原体が体内に入ると、体はそれを**抗原**と認識し、抗原に対抗できる**抗体**を作って、病原体が体の中で増えるのを抑えます。その後、一部の抗体が体内に残ることで、また同じ病原体が侵入してきたとき素早く対応できるようになります。これが免疫の仕組みです。

（“免疫がついた”とは、一部の抗体が体内に残った状態を言います）

- ・ 病原体に初めて感染 → 抗体ができるまで時間がかかるので、感染による症状が現れます
- ・ 同じ病原体に再び感染 → 体内に残った抗体が素早く対応するため、病原体はすぐに退治されて病気にかからない、あるいは病気にかかっても無症状または軽症で済むことができます

予防接種で抗体を作り、病気を予防する

予防接種を行うと、細菌やウイルスに感染しなくても、感染したときと同じように抗体を作ることができます。つまり、病気にかかる前に予防接種であらかじめ抗体を作って体に残すことができるので、その後、病気にかからない、あるいは病気にかかっても無症状または軽症で済むことができます。

インフルエンザワクチンの副反応

軽い副反応として、接種した部位に赤み・腫れ・痛み、その他に発熱、頭痛、さむけ、だるさなどが見られることがあります。これらの症状は2～3日で消失するため、特別に処置をする必要はありません。

まれに、接種後30分以内に重い副反応（※）が起こることがあるので、**接種後30分間は医療機関にとどまるなど、医師とすぐに連絡が取れるようにしましょう。**

※ 重い副反応：体中に赤みやブツブツが出る、くしゃみや強い咳が出る、顔が青白くなり立ってられない、息苦しくゼーゼーする、腹痛、吐き気、けいれん、など

『相談薬局』一覧



医薬品や健康、薬物乱用などに関して分からないことがあったり、もっと色々知りたいと思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれたり教えてくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です! (薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかつたり、返事が遅くなる場合があります)

かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

たかやま薬局

住所：末町 19-67

電話：076-229-0031

月～金 9:00～18:30

土 9:00～17:00

**スポーツファーマシスト
がいます!**



末町明德薬局

住所：末町 16-21-3

電話：076-229-2733

月～金 9:00～18:30

土 9:00～13:00



てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33

電話：076-213-5005

月～金 9:00～18:00

土 9:00～13:00



メディ菊川薬局

住所：菊川 1-17-15

電話：076-264-9344

月～金 9:00～18:30

土 9:00～14:00



朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203

電話：076-263-7800

月・火・木・金

9:00～18:15

水 9:00～17:00

土 9:00～13:00



田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146

電話：076-234-1210

月～金 9:00～18:00

土 9:00～13:30

もりの里はなの木薬局

住所：田上の里 2-148

電話：076-234-1170

月～土 9:00～18:30



小立野薬局

住所：小立野 3-28-12

電話：076-223-7312

月～土 9:00～19:00



アカンサス薬局

住所：石引 1-8-18

電話：076-265-7602

月～金 9:00～18:00

土 9:00～13:00



中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23

電話：076-231-3758

月～金 9:00～19:00

土 9:00～17:00



合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5

電話：076-231-5147

月～金 9:00～20:00

土 9:00～19:00

