

げり 下痢の対処

止めてはいけない下痢

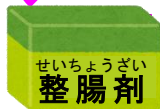
(体にとって必要な下痢)



下痢

下痢止め薬を
使用しない

便と一緒に、細菌やウイルスを体外に出す必要があるため

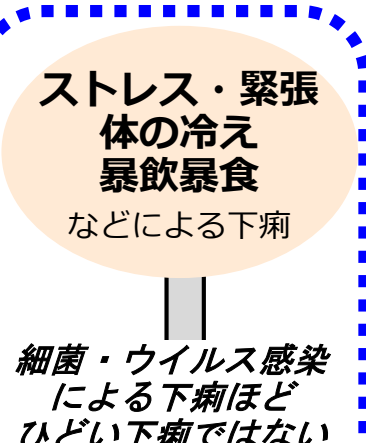


回復

下痢止めの代わりにして
主にせいちょうざい
整腸剤を使います

止めてよい下痢

(体にとって不必要な下痢)



下痢止め薬を
使用する



回復

止めてはいけない下痢のときは下痢止めを使用しません。下痢を止めてしまうと、細菌やウイルスなどが体内に長時間とどまり、症状が長引いたり悪化したりすることがあるからです。そのため、**自己判断で下痢止めを使用しない**ようにしましょう。

止めてよい下痢のときは反対に、下痢止めを使用します。下痢が長引くと次第に体力が消耗したり、脱水などの危険な状態を招くことがあるからです。

自分の下痢は止めてよい下痢なのか、**分からない人は医師・薬剤師に相談**しましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会一 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
11月18日 16時30分～17時30分

作成・発行元 北陸大学薬学部
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
講師 岡本晃典(薬剤師)
6年生 村中佑晟・木山美佳



ドラッグレター（2019年11月号）3年生向け『下痢の対処』

データベース（WEB サイト）における「解説やもっと知ってほしいことなど」で表示するもの

下痢が多い性別や世代は？

全体では女性の方が男性より多く、世代別では女性は20代、男性は20～40代に多く見られます。

止めてはいけない下痢と、止めてよい下痢

細菌やウイルスなどに感染して下痢になった場合、通常の下痢止めは使用せず、整腸剤（腸の働きを整える善玉菌入りの薬剤）を使用します。一方、感染症による下痢ではない場合、通常の下痢止めを使用します。**自分の下痢は止めてよい下痢なのか、分からない人は医師や薬剤師に相談しましょう。**

過敏性腸症候群（IBS）かも？

下痢や便秘、腹部の不快感（腹痛、げっぷ、おなら、お腹がゴロゴロ鳴るなど）が繰り返し起こったりしていませんか？ それは**過敏性腸症候群（IBS）**という病気かもしれません。IBSの症状のパターンには下痢型、便秘型、下痢と便秘を繰り返す混合型などがあります。IBSは不安や過度な緊張、ストレスなどが原因で起こりやすいと考えられており、年代は主に20～40代、性別は女性の方が男性よりかかりやすいことが分かっています。（女性では便秘型、男性では下痢型が多いと言われています）

IBSは症状のパターンや程度によって、生活改善、市販薬での対処、病院受診など対処法はいろいろ。IBSかも？と思ったら、医師や薬剤師に相談してみましょう。

こんなときは直ぐに病院へ

- (1) 経験したことがないような激しい下痢
- (2) 下痢以外に吐き気や嘔吐（おうと）、発熱もある
- (3) 同じ者を食べた人も同時に下痢になった
- (4) 排便後も腹痛が続く
- (5) 症状がどんどん悪化している、または改善の気配がない
- (6) 便に血が混ざっている
- (7) 脱水症状（尿が少ない・出ない、口が異常に渇くなど）がある

(1)～(3)は食中毒の可能性あります。

下痢時は水分補給を

下痢時は体内の水分が失われやすく、脱水状態になりやすいため、こまめに水分補給をしましょう。

『相談薬局』一覧



医薬品や健康、薬物乱用などに関して分からないことがあったり、もっと色々知りたいと思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれたり教えてくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です! (薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかつたり、返事が遅くなる場合があります)

かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

たかやま薬局

住所：末町 19-67

電話：076-229-0031

月～金 9:00～18:30

土 9:00～17:00

**スポーツファーマシスト
がいます!**



末町明德薬局

住所：末町 16-21-3

電話：076-229-2733

月～金 9:00～18:30

土 9:00～13:00



てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33

電話：076-213-5005

月～金 9:00～18:00

土 9:00～13:00



メディ菊川薬局

住所：菊川 1-17-15

電話：076-264-9344

月～金 9:00～18:30

土 9:00～14:00



朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203

電話：076-263-7800

月・火・木・金

9:00～18:15

水 9:00～17:00

土 9:00～13:00



田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146

電話：076-234-1210

月～金 9:00～18:00

土 9:00～13:30

もりの里はなの木薬局

住所：田上の里 2-148

電話：076-234-1170

月～土 9:00～18:30



小立野薬局

住所：小立野 3-28-12

電話：076-223-7312

月～土 9:00～19:00



アカンサス薬局

住所：石引 1-8-18

電話：076-265-7602

月～金 9:00～18:00

土 9:00～13:00



中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23

電話：076-231-3758

月～金 9:00～19:00

土 9:00～17:00



合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5

電話：076-231-5147

月～金 9:00～20:00

土 9:00～19:00

