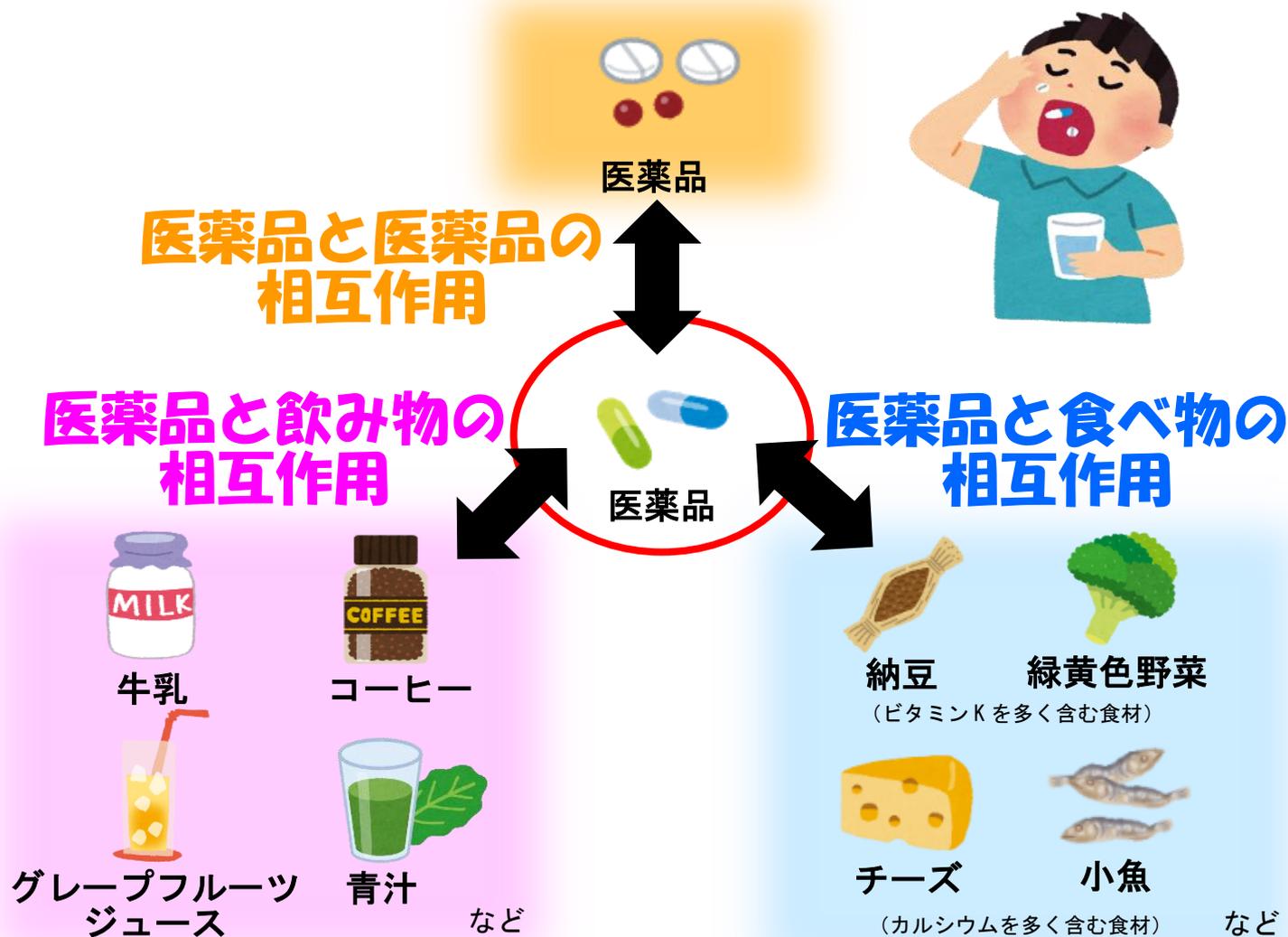


# そうご さよう 医薬品には **相互作用** があるんだよ!

医薬品と医薬品、または 医薬品と飲食物 の組み合わせによっては **相互作用** が起こり、医薬品の効果が**強くなったり弱くなったり**することがあります。



医師や薬剤師などからの説明をよく聞く、説明文書をきちんと読むことで **相互作用** が起こるのを避けることができます。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!  
12月16日 12時30分～13時10分

作成・発行元 北陸大学薬学部  
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)  
講師 岡本晃典(薬剤師)  
6年生 村中佑晟・木山美佳



データベース（WEBサイト）における「解説やもっと知ってほしいことなど」で表示するもの

### 医薬品を飲むときの“飲み物”は？

医薬品を飲むときは水か白湯（ぬるま湯）がよいでしょう。

### 相互作用の組み合わせ

(1) 医薬品と医薬品、(2) 医薬品と飲み物、(3) 医薬品と食べ物 の3パターンがあります。

#### (1) 医薬品と医薬品

たくさんの組み合わせがあります。

#### (2) 医薬品と飲み物（例）

- ・一部の抗菌薬など ←→ 牛乳  
（カルシウムと医薬品がくっついて腸から吸収されなくなり、医薬品の効果が弱まる）
- ・一部の咳止め薬など ←→ コーヒー、お茶  
（咳止めにはカフェインと似た性質のものがあるため、カフェイン過剰状態のようになる）
- ・一部の高血圧の薬など ←→ グレープフルーツジュース  
（医薬品の分解が遅くなり、医薬品の効果が強くなる）
- ・一部の血液を固まりにくくする薬 ←→ 青汁  
（ビタミンKが医薬品を働きにくくするため、医薬品の効果が弱まる）
- ・様々な医薬品 ←→ お酒  
（医薬品の分解が遅くなり、医薬品の効果が強くなる）

#### (3) 医薬品と食べ物（例）

- ・一部の血液を固まりにくくする薬 ←→ 納豆、大量の緑黄色野菜  
（ビタミンKが医薬品を働きにくくするため、医薬品の効果が弱まる）
- ・一部の抗菌薬など ←→ チーズ、小魚、ヨーグルト  
（カルシウムと医薬品がくっついて腸から吸収されなくなり、医薬品の効果が弱まる）

**医師や薬剤師から受ける説明、お薬の説明書に書かれている注意書きを必ず守りましょう！**

# 『相談薬局』一覧



医薬品や健康、薬物乱用などに関して分からないことがあったり、もっと色々知りたいと思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれたり教えてくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です！（薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかつたり、返事が遅くなる場合があります）

かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

## たかやま薬局

住所：末町 19-67  
電話：076-229-0031  
月～金 9:00～18:30  
土 9:00～17:00  
**スポーツファーマシスト  
がいます！**



## 末町明德薬局

住所：末町 16-21-3  
電話：076-229-2733  
月～金 9:00～18:30  
土 9:00～13:00



## てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33  
電話：076-213-5005  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:00



## メディ菊川薬局

住所：菊川 1-17-15  
電話：076-264-9344  
月～金 9:00～18:30  
土 9:00～14:00



## 朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203  
電話：076-263-7800  
月・火・木・金  
9:00～18:15  
水 9:00～17:00  
土 9:00～13:00



## 田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146  
電話：076-234-1210  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:30

## もりの里はなの木薬局

住所：田上の里 2-148  
電話：076-234-1170  
月～土 9:00～18:30



## 小立野薬局

住所：小立野 3-28-12  
電話：076-223-7312  
月～土 9:00～19:00



## アカンサス薬局

住所：石引 1-8-18  
電話：076-265-7602  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:00



## 中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23  
電話：076-231-3758  
月～金 9:00～19:00  
土 9:00～17:00



## 合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5  
電話：076-231-5147  
月～金 9:00～20:00  
土 9:00～19:00

