

免疫のお話『アナフィラキシー』編

アナフィラキシーが起こったときの対処

＜アナフィラキシーとは＞

- ・原因物質が体内に侵入後、5～30分で全身に症状が出る強いアレルギー反応のこと
- ・食品、ハチ毒、医薬品などが原因で起こることが多い



＜症状(複数同時にみられます)＞

- ・体中に赤み、ぶつぶつが出る
- ・くしゃみや強い咳が出る
- ・顔が青白くなり、立ってられない
- ・ゼーゼーする呼吸
- ・腹痛、吐き気 など

救急車を呼ばない場合

救急車を呼んだ場合

医薬品のエピペンを使用



アナフィラキシー症状が少し回復

アナフィラキシー症状が少し回復

その場で
安静にする

救急車で
病院へ搬送



医師の診察・治療を受けることができない

医師の診察・治療を受けることができる

再びアナフィラキシーが起こったら対処できない

再びアナフィラキシーが起こっても対処できる(または、再発を回避できる)

アナフィラキシーは、医薬品のエピペンを使用した後でも、再び起こることがあります。エピペンは、あくまで病院へ搬送するまでの時間を稼ぐためのものです。そのため、エピペンを使用した後は**すぐに救急車を呼び、病院へ搬送する必要がある**があります。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《出張相談会—保健室に学校薬剤師が来ます》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
12月16日 12時30分～13時10分

作成・発行元 北陸大学薬学部
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
講師 岡本晃典(薬剤師)
6年生 村中佑晟・木山美佳



データベース（WEB サイト）における「解説やもっと知ってほしいことなど」で表示するもの

アナフィラキシーとは

アレルギーを起こす原因物質である抗原（アレルゲン）が体内に侵入後、免疫が過剰に働き、**5～30分で全身に症状が出る強いアレルギー反応**のこと。食品（小麦、そば、卵の白身など）、ハチ毒、医薬品などがアレルゲンになりやすいことが分かっています。

初めてアレルゲンを食べたり、アレルゲンに触れた時、いきなりアナフィラキシーが起こることはまれで、たいていは軽いアレルギー反応のみです。しかし体は、アナフィラキシーがいつでも起こってしまう準備段階（これを専門用語で**感作（かんさ）**といいます）になってしまうのです。ハチに刺された場合、1回目よりも2回目以降の方が危ないと言われているのは、そのためです。アナフィラキシーが重度の場合、ショック状態（全身の臓器・組織への血流が悪くなる生命危機の状態）になることがあります。

エピペン

食品やハチ毒などにアレルギーを持つ人は、『エピペン』という注射薬を自分で持っている、もしくは学校の保健室などで保管しています。

アナフィラキシーが重度の場合、放置すると死に至ることがあります。そのため医師の治療を受けるまでの間、**症状の進行を一時的に遅くし、ショック状態になることを防ぐため『エピペン』が必要になります。**

- ・体中に赤み、ぶつぶつが出る
- ・くしゃみや強い咳が出る
- ・顔が青白くなり、立ってられない
- ・ゼーゼーする呼吸
- ・腹痛、吐き気

などの症状が**複数同時に**現れたらショック状態になりやすいので、**直ちに『エピペン』を注射し、その後すぐに救急車を呼びましょう。**

『エピペン』は、周囲の人が本人に注射してあげてもかまいません。『エピペン』を注射する場所は**太ももの前面から外側約45度の部分で、ズボンの上からでも注射できます。**

アナフィラキシーかどうか迷ったら、『エピペン』を注射してください。ショック状態までならない人に『エピペン』を注射しても健康被害はないか軽微なので、死に至るよりマシと考え、ためらわず『エピペン』を注射してください。

『相談薬局』一覧



医薬品や健康、薬物乱用などに関して分からないことがあったり、もっと色々知りたいと思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれたり教えてくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です! (薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかつたり、返事が遅くなる場合があります)

かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

たかやま薬局

住所：末町 19-67

電話：076-229-0031

月～金 9:00～18:30

土 9:00～17:00

**スポーツファーマシスト
がいます!**



末町明德薬局

住所：末町 16-21-3

電話：076-229-2733

月～金 9:00～18:30

土 9:00～13:00



てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33

電話：076-213-5005

月～金 9:00～18:00

土 9:00～13:00



メディ菊川薬局

住所：菊川 1-17-15

電話：076-264-9344

月～金 9:00～18:30

土 9:00～14:00



朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203

電話：076-263-7800

月・火・木・金

9:00～18:15

水 9:00～17:00

土 9:00～13:00



田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146

電話：076-234-1210

月～金 9:00～18:00

土 9:00～13:30

もりの里はなの木薬局

住所：田上の里 2-148

電話：076-234-1170

月～土 9:00～18:30



小立野薬局

住所：小立野 3-28-12

電話：076-223-7312

月～土 9:00～19:00



アカンサス薬局

住所：石引 1-8-18

電話：076-265-7602

月～金 9:00～18:00

土 9:00～13:00



中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23

電話：076-231-3758

月～金 9:00～19:00

土 9:00～17:00



合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5

電話：076-231-5147

月～金 9:00～20:00

土 9:00～19:00

