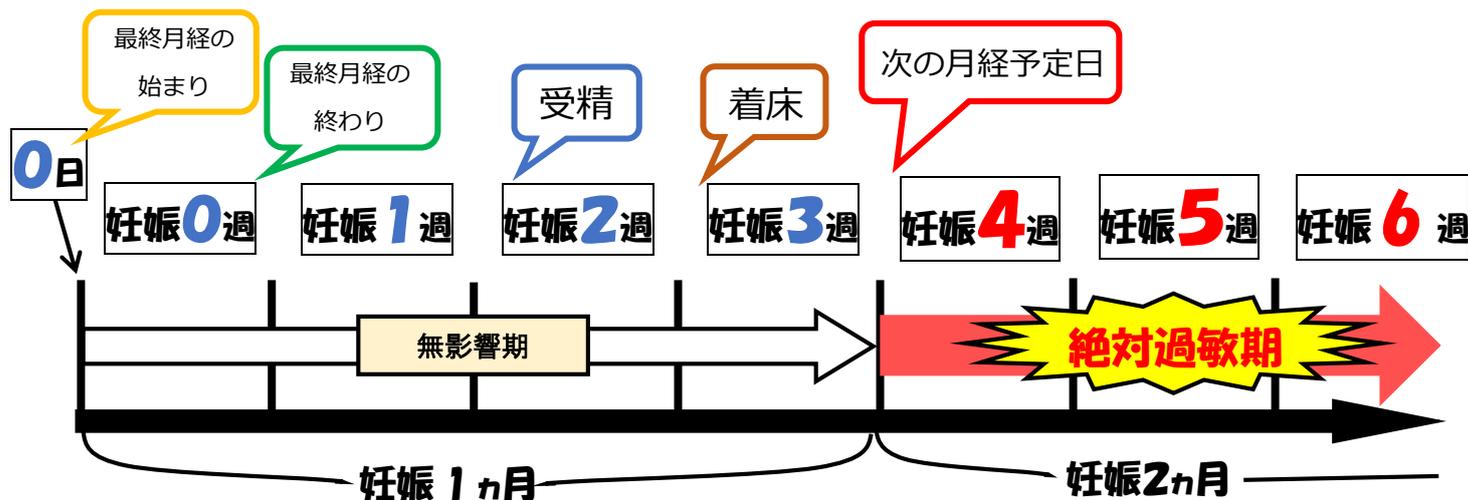


男性も将来のために  
にしっかり覚えて  
おきましょう。

# 妊娠と医薬品 ~将来のために~

妊娠の週数は、最終月経の始まった日を0週0日として数えていき、出産の予定日は40週0日です。妊娠周期によって、医薬品の服用がお腹の赤ちゃん(胎児)に大きく影響する時期があります。



|                                 |                              |
|---------------------------------|------------------------------|
| 無影響期<br>(妊娠 3 週末ま)              | 胎児に奇形は生じない                   |
| <b>絶対過敏期</b><br>(妊娠 4 週~7 週末まで) | 医薬品の影響で胎児に奇形が生じやすい最も危険な時期!!! |
| 相対過敏期<br>(妊娠 8 週~15 週末まで)       | 胎児に奇形が生じる可能性はあり、まだまだ注意が必要!   |
| 比較過敏期~潜在過敏期                     | 胎児に奇形は生じないが、胎児の成長に影響が出る      |

困った(妊娠 16 週)は、本来であれば次の生理が始まる週なので、計画的な妊娠でなければ生理が遅れていると思ってしまう、妊娠していることに気づかず、うっかり医薬品を飲んでしまうかも…。将来のためにしっかり理解しておきましょう。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 出張相談会 — 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!  
3月6日 16時30分 ~ 17時30分

作成・発行元 北陸大学薬学部  
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)  
講師 岡本晃典(薬剤師)  
6年生 村中佑晟・木山美佳



データベース（WEB サイト）における「解説やもっと知ってほしいことなど」で表示するもの

妊娠中は、お腹の赤ちゃん（胎児）のために、いつもより注意しないといけないことが多くあります。その一つが医薬品の服用です。**医薬品の種類や飲む時期によっては胎児の体に奇形が生じる**など、重大な影響を与えてしまう可能性もあるので、男女問わず、将来のために正しく理解することが大切です。

### 妊娠週数の数え方

妊娠の週数は、**最終月経の始まった日を起算日として0週0日**とし、次の日は0週1日、さらに次の日は0週2日、のように数え、最初の週の最終日は0週6日となります。次の週の初日は1週0日、次の日は1週1日、さらに次の日は1週2日、最終日は1週6日、次の週の初日は2週0日となり、以降このように数えていき、40週0日が出産予定日となります。

### 胎児への医薬品の影響

無影響期に医薬品を服用して受精卵に医薬品の影響が現れた場合、その影響は修復されるため、胎児に奇形は生じません。あるいは受精卵への医薬品の影響が修復されない場合、受精卵は着床しません。（つまり奇形児は産まれてきません）

絶対過敏期は器官形成の時期であり、中枢神経や心臓、顔面、四肢などがつくられるため、医薬品の影響を受けると心臓や手足などに奇形を持った赤ちゃんが産まれてきてしまいます。**この時期に医薬品を服用してはいけません**。（この時期に服用しても大丈夫な医薬品もありますが、その場合でも産婦人科医の指示のもとで服用します）

相対過敏期間は、顔面や四肢などがまだつくられ続けているため、医薬品の影響により胎児に奇形が生じることがあります。

比較過敏期～潜在過敏期は、受精卵から人型となった胎児が成長していく時期になるため、医薬品の影響を受けると胎児の成長に影響が出ることがあります。

### 奇形が生じる確率

妊娠中に**医薬品を服用していなくても、胎児に奇形が生じる確率は2～3%存在**と言われていています。また**危険な時期に医薬品を服用したからといって、胎児に必ず奇形が生じるわけでもありません**。服用する医薬品の種類や量にもよりますが、多くの医薬品は比較的安全と考えられているため、万一危険な時期に医薬品を服用してしまったら、まずは産婦人科医や薬剤師に相談しましょう。

# 『相談薬局』一覧



医薬品や健康、薬物乱用などに関して分からないことがあったり、もっといろいろ知りたいと思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれたり教えてくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です! (薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかつたり、返事が遅くなることがあります)

かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

## たかやま薬局

住所：末町 19-67  
電話：076-229-0031  
月～金 9:00～18:30  
土 9:00～17:00  
**スポーツファーマシスト  
がいます!**



## 末町明德薬局

住所：末町 16-21-3  
電話：076-229-2733  
月～金 9:00～18:30  
土 9:00～13:00



## てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33  
電話：076-213-5005  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:00



## メディ菊川薬局

住所：菊川 1-17-15  
電話：076-264-9344  
月～金 9:00～18:30  
土 9:00～14:00



## 朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203  
電話：076-263-7800  
月・火・木・金  
9:00～18:15  
水 9:00～17:00  
土 9:00～13:00



## 田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146  
電話：076-234-1210  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:30

## もりの里はなの木薬局

住所：田上の里 2-148  
電話：076-234-1170  
月～土 9:00～18:30



## 小立野薬局

住所：小立野 3-28-12  
電話：076-223-7312  
月～土 9:00～19:00



## アカンサス薬局

住所：石引 1-8-18  
電話：076-265-7602  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:00



## 中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23  
電話：076-231-3758  
月～金 9:00～19:00  
土 9:00～17:00



## 合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5  
電話：076-231-5147  
月～金 9:00～20:00  
土 9:00～19:00

