

# 『ドーピング』と『スポーツファーマシスト』

## 『うっかりドーピング』に

市販の風邪薬など医薬品だけでなく、  
サプリメント、のど飴などにも禁止成分  
が入っていることがあります！



私達は薬の正しい使い方の  
指導や、ドーピング防止  
活動などを行っている  
薬剤師です。




スポーツ  
ファーマシスト

禁止薬は、毎年1月1日に更新されます。  
(臨時で更新されることもあります)

どんなものがいけないのか、  
分からなかったり迷ったりしたら、  
スポーツファーマシストに相談してね。

意外と近くにスポーツ  
ファーマシストはいますよ。  
裏面もチェックしてね！

どこにいるのかは、  
より  
調べることができます。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用など  
について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！  
4月20日(水) 12時15分～12時55分

作成・発行元 北陸大学薬学部  
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)  
5年生 小坂航太、瀬戸和志



データベース（WEBサイト）における「解説やもっと知ってほしいことなど」で表示するもの

### スポーツファーマシストとは

最新のアンチ・ドーピングに関する知識を持つ、日本アンチ・ドーピング機構（JADA）が認定した薬剤師のことです。 <https://www.playtruejapan.org/activity/pharmacist.html>

運動を行っている人や指導者に対して 薬の正しい使い方の指導、薬に関する健康教育などを行い、スポーツにおけるドーピングを防止する活動を行っています。中学生や高校生でも、国体選手などのレベルになればドーピング検査対象者となるので、薬を使用する（している）場合、スポーツファーマシストが強い味方になってくれます。

### ドーピング禁止薬物

以下の3つに分類されています

1. 常に禁止されている薬物： 普段の生活でも使用禁止
2. 競技会において禁止される薬物： 全国大会などの、規模の大きな大会では禁止
3. 特定の競技において禁止される薬物： 競技によって違いがあります

2. や3. のように普段の生活では使用できる薬もあるので、自分の飲んでいる薬は大丈夫か、または使用してよい時期かなどの確認が必要です。

世界アンチ・ドーピング機構（WADA）が公表するドーピング禁止薬物（禁止表国際基準）は、少なくとも**毎年1回、1月1日に更新**されるので、変更点を把握しておくことが必要です。（1月1日以外に更新されることもあります）

風邪薬や花粉症の薬、漢方薬、サプリメントにも禁止薬物が入っていることがあり、それを知らずに使用してしまう『**うっかりドーピング**』につながることもあるので注意が必要です。

よく分からなかったり迷ったりしたら、スポーツファーマシストに相談してみましよう！

（例）

相談者 …… 気管支ぜんそくで薬を飲んでいるのですが、ドーピングになるのですか？

スポーツファーマシスト …… 例外として、ぜんそく治療のために一部の薬の使用が許可されています。ぜんそくなどの持病があっても、治療しながら競技への参加ができるよう配慮されています。

相談者 …… のど飴がドーピングの対象になると聞いたのですが。

スポーツファーマシスト …… 「ヒゲナミン」という成分を含んだ**のど飴**がドーピングの対象になります。ヒゲナミンは禁止薬物に指定されていて、一部の**のど飴**以外にも多くの漢方薬や健康食品に含まれています。ヒゲナミンを含む**のど飴**のほか、漢方薬や健康食品の使用は避けてください。

スポーツファーマシストは、「相談薬局」の中にもいますよ！

# 『相談薬局』一覧



医薬品や健康、薬物乱用などに関して分からないことがあったり、もっと色々知りたいと思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれたり教えてくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です! (薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかつたり、返事が遅くなる場合があります)

かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

## たかやま薬局

住所：末町 19-67  
電話：076-229-0031  
月～金 9:00～18:30  
土 9:00～17:00  
**スポーツファーマシスト  
がいます!**



## 末町明德薬局

住所：末町 16-21-3  
電話：076-229-2733  
月・火・木・金  
9:00～18:30  
水 9:00～17:00  
土 9:00～13:00



## てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33  
電話：076-213-5005  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:00



## メディ菊川薬局

住所：菊川 1-17-15  
電話：076-264-9344  
月～金 9:00～17:30  
土 9:00～14:00



## 朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203  
電話：076-263-7800  
月・火・木・金  
9:00～18:15  
水 9:00～17:00  
土 9:00～13:00



## 田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146  
電話：076-234-1210  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:30

**もりの里はなの木薬局**  
住所：田上の里 2-148  
電話：076-234-1170  
月～土 9:00～18:30



## 小立野薬局

住所：小立野 3-28-12  
電話：076-223-7312  
月～土 9:00～19:00



## アカンサス薬局

住所：石引 1-8-18  
電話：076-265-7602  
月～金 9:00～18:00



## 中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23  
電話：076-231-3758  
月～金 9:00～19:00  
土 9:00～17:00



## 合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5  
電話：076-231-5147  
月～金 9:00～20:00  
土 9:00～19:00

