

# 雑菌が増える条件と対策

飲み物を入れる前に

容器を洗うときは  
すすぐだけ

あたたまらない場所に置く

あたたまる場所に置く

飲み物が何日も前のもの

口を付けたものは

その日のうちに飲もうとする

口をつける回数が多い

回数を減らすように意識をする



ペットボトル・水筒での例

対策

増える条件

中身がぬるい

中身を冷たく、

容器を保存するときに  
濡れたまま保管

完全に乾燥してから保管



雑菌は **あたたかい**、**しめっている**、**栄養がある** ところで増えていきます。飲み物だけでなく食品（お肉やお刺身など）でも、雑菌が

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 — 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！  
4月20日(水) 12時15分～12時55分

作成・発行元 北陸大学薬学部  
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)  
5年生 小坂航太、瀬戸和志



データベース（WEBサイト）における「解説やもっと知ってほしいことなど」で表示するもの

### ペットボトルや水筒の飲料でも“食中毒”は起こる

雑菌は「**あたたかい**、**しめっている**、**栄養がある**」の**3つの条件がそろうと増えます**。ペットボトルや水筒の飲料では、3つの条件がそろいやすいため注意が必要です。雑菌が増えすぎると、食中毒を起こすことがあります。

「容器に直接、口を付けて飲まなければ大丈夫なのでは？」と思うかもしれませんが、一度でも飲料が空気にふれたら（ペットボトルでは開封したら）、空気中にただよっている雑菌が飲料に入り込んでしまうため、時間がたつと飲料の中で雑菌は増えていきます。容器に口を付けて飲んだ場合は、唇の表面にいる雑菌や口内の雑菌も入り込んでしまうため、口を付けない場合より雑菌の増え方は激しくなります。

### いつまでなら大丈夫？

容器に口を付けて飲んだ場合は**1日以内**。容器に口を付けなかった場合でも、冷蔵庫に入れずに保管するなら**1～2日以内**、冷蔵庫に入れて保管しても**2～3日以内**に飲みきるか捨てましょう。

# 『相談薬局』一覧



医薬品や健康、薬物乱用などに関して分からないことがあったり、もっと色々知りたいと思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれたり教えてくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です! (薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかつたり、返事が遅くなる場合があります)

かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

## たかやま薬局

住所：末町 19-67  
電話：076-229-0031  
月～金 9:00～18:30  
土 9:00～17:00  
**スポーツファーマシスト  
がいます!**



## 末町明德薬局

住所：末町 16-21-3  
電話：076-229-2733  
月・火・木・金  
9:00～18:30  
水 9:00～17:00  
土 9:00～13:00



## てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33  
電話：076-213-5005  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:00



## メディ菊川薬局

住所：菊川 1-17-15  
電話：076-264-9344  
月～金 9:00～17:30  
土 9:00～14:00



## 朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203  
電話：076-263-7800  
月・火・木・金  
9:00～18:15  
水 9:00～17:00  
土 9:00～13:00



## 田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146  
電話：076-234-1210  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:30

**もりの里はなの木薬局**  
住所：田上の里 2-148  
電話：076-234-1170  
月～土 9:00～18:30



## 小立野薬局

住所：小立野 3-28-12  
電話：076-223-7312  
月～土 9:00～19:00



## アカンサス薬局

住所：石引 1-8-18  
電話：076-265-7602  
月～金 9:00～18:00



## 中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23  
電話：076-231-3758  
月～金 9:00～19:00  
土 9:00～17:00



## 合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5  
電話：076-231-5147  
月～金 9:00～20:00  
土 9:00～19:00

