

オーバードーズは絶対にしないで!

オーバードーズとは、医療用、一般用を問わず**医薬品を過剰に摂取**することで、多幸感を得て**精神的苦痛から逃れようとする行為**です。これをする人の中には、不安や苦しみから逃れたいという思いから、その様子をネットに挙げて共感を求めるといった人もいます。

しかし、医薬品なので過剰に摂取すれば身体に大きな負担がかかり、**色々な障害が生じたり**、場合によっては**死に至ったり**することもあります。また、一度陥ってしまうと、中毒のようになり**自分で抑えることが難しく**なります。オーバードーズによっても、自分が感じている**苦痛から逃れることはできません**。また、オーバードーズに陥ってしまうと、そのことがわかっていても**やめられなくなってしまう**のです。

苦痛から逃れたいという気持ちはわかりますが、オーバードーズをすることで、それにより**さらに苦痛を背負ってしまう**こととなります。なによりも、一つしかないかけがえのないものである、「**あなたの心と体と命**」を守るために、**オーバードーズは絶対にしないで**ください。

嫌なこと、苦しいことは、**話を聞いてくれる信頼できる人に相談**できると、解決の道が開けると思います。



＜実際に起こった事件＞

2021年12月、通信制高校に通う京都市の女子生徒(19)がSNSで男(38)と女(21)と知り合い、滋賀県守山市の男の自宅でオーバードーズにより死亡する事件が発生。3人はオーバードーズ仲間として集まったとみられています。(2021年12月14日 京都新聞)

ところで皆さん…

～ 痛み止めなど、身近な医薬品を**少し多めに飲んだ**ことはありませんか? ～

1秒でも早く効いてほしい…

決められた量では効きが悪い…



たった1錠でも医薬品を多く飲む行為は医療者から見れば**オーバードーズ**です。**絶対にダメです!**



参考：医薬品・医療機器等安全性情報 No. 365 (2019年8月)、読売新聞 特集 オーバードーズ (2021年11月24日)

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一 出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!
8月17日(水) 12時15分 ~ 12時55分

作成・発行元 北陸大学薬学部
准教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
准教授 岡本晃典(薬剤師)
5年生 小坂航太、瀬戸和志



ドラッグレター（2022年8月号）1～3年生向け『オーバードーズは絶対にしないで！』

データベース（WEBサイト）における「解説やもっと知ってほしいことなど」で表示するもの

オーバードーズ関連の情報は大変危険

SNSにはオーバードーズの体験談や実際にしている様子、オーバードーズ仲間を募るものなど、様々な情報（投稿）であふれています。

オーバードーズは**死に至る**こともある**大変危険な行為**です。死に至らなくても**後遺症が残る**ことがあります。

「**オーバードーズ**」は「**自殺**」と置き換えられるかもしれません。それくらいオーバードーズ関連の情報は**大変危険**なのです。

信頼できる大人に話を聞いてもらいましょう

オーバードーズは**絶対にしないでください！** その前に**信頼できる大人に話を聞いてもらいましょう**。

1錠でも医薬品を多く飲むことはオーバードーズ

オーバードーズはSNSやニュースなどでは、医薬品を決められた量より**何倍、何十倍も多く飲む行為**（薬物過剰摂取、薬物過量服用）として取り扱われています。

一方、「1秒でも早く医薬品が効いてほしい」など切実な思いによるものでも、医薬品を**1錠**でも多く飲んだら医療者から見れば**オーバー（over）ドーズ（dose：服用量）**なのです。医薬品を多く飲めば主作用が強くなり副作用となってしまいます。たった1錠が、やがて2錠、3錠…と増えていってしまいます。「多く飲む行為はいけないこと」という意識も薄れていってしまいます。

医薬品を“乱れて用いる”ことは**乱用**であり、**違法薬物に手を出してしまう第一歩**にもなりうるのです。たった1錠でも医薬品を多く飲むことは**絶対にダメ**です！

『相談薬局』一覧



医薬品や健康、薬物乱用などに関して分からないことがあったり、もっと色々知りたいと思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれたり教えてくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です! (薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかつたり、返事が遅くなる場合があります)

かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

たかやま薬局

住所：末町 19-67
電話：076-229-0031
月～金 9:00～18:30
土 9:00～17:00
**スポーツファーマシスト
がいます!**



末町明德薬局

住所：末町 16-21-3
電話：076-229-2733
月・火・木・金
9:00～18:30
水 9:00～17:00
土 9:00～13:00



てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33
電話：076-213-5005
月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:00



メディ菊川薬局

住所：菊川 1-17-15
電話：076-264-9344
月～金 9:00～17:30
土 9:00～14:00



朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203
電話：076-263-7800
月・火・木・金
9:00～18:15
水 9:00～17:00
土 9:00～13:00



田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146
電話：076-234-1210
月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:30

もりの里はなの木薬局

住所：田上の里 2-148
電話：076-234-1170
月～土 9:00～18:30



小立野台コメヤ薬局

住所：小立野 2-42-36
電話：076-224-9191
月～金 9:00～19:00
土 9:00～13:00



アカンサス薬局

住所：石引 1-8-18
電話：076-265-7602
月～金 9:00～18:00



中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23
電話：076-231-3758
月～金 9:00～19:00
土 9:00～17:00



合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5
電話：076-231-5147
月～金 9:00～19:00
土 9:00～18:00

