

# オーバードーズは絶対にしないで!

オーバードーズとは、医療用、一般用を問わず**医薬品を過剰に摂取**することです。**精神的苦痛から逃れよう**とする行為で、その様子をネットにアップして共感を求める人もいます。

しかし、医薬品なので過剰に摂取すれば身体に大きな負担がかかり、場合によっては**死に至る**こともあります。また、一度陥ってしまうと、中毒のようになり自分で抑えることが難しくなります。

オーバードーズによっても苦痛から逃れることはできません。また、オーバードーズに陥ってしまうとやめられなくなってしまい、**違法薬物で精神的依存が生じた場合と同様の治療が必要**になります。

オーバードーズをすることで、さらに苦痛を背負ってしまいます。「あなたの心と体と命」を守るために、**オーバードーズは絶対にしないでください**。嫌なこと、苦しいことは、**話を聞いてくれる信頼できる人に相談**できると、解決の道が開けると思います。

<2023年1~6月の半年間、**オーバードーズ**が原因と疑われる**救急搬送は約5,600件!**>  
2020年~2022年においても、**毎年約10,000人**が緊急搬送されています。どの年も男性より女性が多いこと、年代別では10代~50代が多く、中でも**20代が約3,000人**と最も多いこと、10代~30代では**増加傾向**が見られています。(消防庁と厚生労働省による調べ(詳しくはQRからWEBへ))



ところで皆さん...

~ 痛み止めなど、身近な医薬品を**少し多めに飲んだ**ことはありませんか? ~

1秒でも早く効いてほしい...

決められた量では効きが悪い...



**たった1錠**でも医薬品を多く飲む行為は医療者から見れば**オーバードーズ**です。**絶対にダメです!**



参考・引用：医薬品・医療機器等安全性情報 No. 365 (2019年8月)、読売新聞 特集 オーバードーズ (2021年11月24日)  
医薬品の過剰摂取が原因と疑われる救急搬送人員の調査結果、厚生労働省 医薬品の販売規制に関する検討会 (2023年12月18日)

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!  
7月9日(火) 12時35分 ~ 13時20分

作成・発行元 北陸大学薬学部  
教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)  
5年生 明正光司、谷口圭吾



ドラッグレター オーバードーズ特集（2024年7月） 1～3年生向け  
『オーバードーズは絶対にしないで！』

データベース（WEBサイト）における「解説やもっと知ってほしいことなど」で表示するもの

オーバードーズ関連の情報は大変危険

SNSにはオーバードーズの体験談や実際にしている様子、オーバードーズ仲間を募るものなど、様々な情報（投稿）であふれています。

オーバードーズは**死に至る**こともある**大変危険な行為**です。死に至らなくても**後遺症が残る**ことがあります。

「オーバードーズ」は「**自死**」と置き換えられるかもしれません。それくらいオーバードーズ関連の情報は**大変危険**なのです。

信頼できる大人に話を聞いてもらいましょう

オーバードーズは**絶対にしないでください！** その前に**信頼できる大人に話を聞いてもらいましょう。**

1錠でも医薬品を多く飲むことはオーバードーズ

オーバードーズはSNSやニュースなどでは、医薬品を決められた量より**何倍、何十倍も多く飲む行為**（薬物過剰摂取、薬物過量服用）として取り扱われています。

一方、「1秒でも早く医薬品が効いてほしい」など切実な思いによるものであっても、医薬品を**1錠でも多く飲んだら医療者から見ればオーバー（over）ドーズ（dose：服用量）**なのです。医薬品を多く飲めば主作用が強くなり副作用となってしまいます。たった1錠が、やがて2錠、3錠・・・と増えていってしまいます。「多く飲む行為はいけないこと」という意識も薄れていってしまいます。

医薬品を“乱れて用いる”ことは**乱用**であり、**違法薬物に手を出してしまう第一歩**にもなりうるのです。たった1錠でも医薬品を多く飲むことは**絶対にダメ**です！

（医薬品を飲み忘れてしまったときの対処は、医薬品の種類や1日に飲む回数の違いによって様々です。安易に飲んだ1錠がオーバードーズになってしまうかもしれません。説明書を読んでも対処法が分からない場合は、薬剤師などの専門家に確認してください）

オーバードーズが原因と疑われる救急搬送が増えています

医師が処方した医薬品を指示されたとおりに服用したり、あるいは誤飲したりして搬送された事例も含まれている可能性がありますが、**オーバードーズが原因と疑われる救急搬送が2023年1～6**

月の半年間で約 5,600 件に上ったことが、消防庁と厚生労働省の調査で明らかになりました。

この調査は 2020 年 1 月～2023 年 6 月において実施されたもので、各都道府県や政令市の消防本部が対応した救急搬送事例のうち、活動記録の初診時傷病名に「OD」、「Over dose」、「オーバードーズ」、「薬」かつ「過剰」などのワードが含まれるものを、年代と性別ごとに集計されたものです。

2020 年～2022 年においても毎年約 10,000 人が緊急搬送されており、どの年も男性より女性が多いこと、年代別では 10 代～50 代が多く、その中でも 20 代が約 3,000 人と最も多いこと、10 代～30 代では増加傾向が見られています。

詳しくはこちら (<https://www.mhlw.go.jp/content/11121000/001179901.pdf>)

参考・引用：

- ・医薬品・医療機器等安全性情報 No. 365 (2019 年 8 月)
- ・読売新聞 特集 オーバードーズ (2021 年 11 月 24 日)
- ・医薬品の過剰摂取が原因と疑われる救急搬送人員の調査結果、厚生労働省 第 11 回 医薬品の販売規制に関する検討会 参考資料 2 (2023 年 12 月 18 日)

# 『相談薬局★』一覧



医薬品や健康、薬物乱用などに関して分からないことがあったり、もっと色々知りたいと思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれたり教えてくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です！（薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかつたり、返事が遅くなる場合があります）

かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

## たかやま薬局

住所：末町 19-67  
電話：076-229-0031  
月～金 9:00～18:30  
土 9:00～17:00  
**スポーツファーマシスト  
がいます！**



## 末町明德薬局

住所：末町 16-21-3  
電話：076-229-2733  
月・火・木・金  
9:00～18:30  
水 9:00～17:00  
土 9:00～13:00



## てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33  
電話：076-213-5005  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:00



## 田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146  
電話：076-234-1210  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:30



## 朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203  
電話：076-263-7800  
月・火・木・金  
9:00～18:00  
水 9:00～17:00  
土 9:00～13:00



## もりの里はなの木薬局

住所：田上の里 2-148  
電話：076-234-1170  
月～土 9:00～18:30



## 小立野あおば薬局

住所：小立野 3-12-18  
電話：076-254-1872  
月・火・木・金  
9:00～18:15  
水 9:00～15:45  
土 9:00～13:00



## 小立野台コメヤ薬局

住所：小立野 2-42-36  
電話：076-224-9191  
月～金 9:00～19:00  
土 9:00～13:00



## 中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23  
電話：076-231-3758  
月～金 9:00～19:00  
土 9:00～17:00



## 合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5  
電話：076-231-5147  
月～金 9:00～19:00  
土 9:00～18:00

