

違法薬物の誘いは**きっぱり**断ろう！

SNSからの誘いだけでなく、身近な人からの誘いにも気をつけよう

1回だけなら平気さ

みんなやってるよ
やってないのは君だけだよ

やせられるよ
イライラがとれて
すっきりするよ

人生は経験だ



使用できる国も
たくさんあるよ

合法の成分だよ

きっぱり断る！

「興味がないから絶対やらないよ」



怪しい人に
近づかないことが大切！

危険性を伝える！

「何が入っているかわからないから
危険だし、1回でも命に関わるから
やめようよ」

その場から離れる！

「用事があるから、じゃあね」

具体的理由をあげる！

「親に怒られる」
「体調が悪い」

話を変える！

「そんなことより
昨日のテレビ見た？」

1回でも薬物に手を出すと、やがて心も体もボロボロになり、自分の意志では止められなくなります。また、友人や家族にも迷惑をかけてしまいます。

違法薬物には **絶対に手を出してはいけません！**

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用など
について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
7月9日(火) 12時35分～13時20分

作成・発行元 北陸大学薬学部
教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
准教授 岡本晃典(薬剤師)
5年生 明正光司、谷口圭吾



ドラッグレター（2024年7月号）1年生向け『違法薬物の誘いはきっぱり断ろう！』

データベース（WEBサイト）における「解説やもっと知ってほしいことなど」で表示するもの

過去にはこんな調査結果も！「高校生36%が違法薬物を入手できる！？」

古い調査ですが、2015年11月に京都の小学6年生が大麻（マリファナ）を吸っていたとの衝撃的な事件を機に、2015年11月～12月にかけて、京都府警が府内18校の高校生（7,860人）を対象に薬物に関する意識調査を行ったところ、全体の36%が「違法薬物を入手できると思う」と回答、入手方法では「インターネット」が最も多く、次いで「密売人・密売所」でした。また、違法薬物を使用することに「興味がある」と回答した高校生は3%、さらに実際に「薬物の誘いを受けた」と回答した高校生が1%いました。（2015年12月20日読売新聞から抜粋）

主な違法薬物について

主な違法薬物とその隠語・絵文字、反応（脳への作用）を一覧にしました。

主な違法薬物	隠語・ <u>絵文字</u>	反応 (脳への作用)
覚醒剤	スピード、エス、シャブ、クリスタル、 アイス、氷、 <u>アイスクリーム</u> や氷の絵文字 など	アップ系 (興奮)
大麻	野菜、草、ハッパ、リキッド、グラス、 チョコ、ハッシュ、チョコ、 <u>ブロッコリー</u> や蜂蜜の絵 など	ダウン系 (抑制)
ヘロイン	ペー、ジャンク、チャイナホワイト など	ダウン系 (抑制)
コカイン	コーク、クラック、スノウ、チャーリー、 チャリ、自転車、 <u>自転車</u> の絵 など	アップ系 (興奮)
幻覚剤 (MDMA) (LSD)	エクスタシー、アシッド、バツ、×、罰、 タマ、弾、玉、 <u>赤いバツ印</u> の絵 など	アップ系 (興奮)
危険ドラッグ	アロマ、お香、合法ハーブ、脱法ドラッグ など	薬物により異なる (興奮 or 抑制)

大事なことは…

「違法薬物に近づかない、手を出さない」

「違法薬物から逃げる」

近年、大麻に関する検挙件数が増加している

違法薬物には近づかない、絶対に手を出してはいませんが、近年、10～20 歳代を中心に大麻に関する検挙者数が増加しており、大きな問題になっています。

薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」(公益財団法人 麻薬・覚せい剤乱用防止センター) にリンク (NEWS LETTER を読んでみよう! 第 106 号 (2022 年 3 月発行) pp28-29 には、大麻に関するトピックス「大麻乱用者の実態」が載っています)

合法=安全 というわけではない!

大麻について、「○△(国名)で大麻解禁!」のように海外での合法化がネットニュースなどで紹介されたり、「何で日本は大麻を合法化しないの?」「合法化している国があるくらいだから、大麻は大丈夫でしょ!」など SNS で話題に上がることがあります。本当に大麻は大丈夫(安全)なのでしょうか?

嗜好用の大麻を合法化している国は、世界で 4 カ国のみです。(2024 年 4 月 1 日現在) そのうちの 1 つカナダでは 2018 年 10 月、嗜好用大麻について成人(18 歳以上)の所持と使用が合法化されました。なぜ合法化されたのでしょうか?

[カナダで大麻が合法化された主な理由]

- ・カナダにおける若者の大麻使用率がもともと高かったため
- ・大麻の違法取引による収益(お金)が犯罪組織に渡るのを阻止するため
(合法化することでお金の流れが明確になり、犯罪組織に渡るのを防ぐことができるため)

一方でカナダ政府は、大麻の安全性については依然として慎重になるべきと述べています。つまり嗜好用大麻の合法化を進めた国でさえ、大麻は危険な薬物であると認識しているのです。

日本における大麻、大麻の成分と“医療用大麻”

大麻草は日本では昔から繊維や種子を得るために栽培され、麻(アサ)や大麻(オオアサ)と呼ばれてきました。繊維は服、袋、しめ縄などを作るために、種子は七味唐辛子の成分の一つとして、また麻子仁(マシニン)という便秘の治療薬として用いられてきました。現在は大麻取締法(タイマトリシマリホウ)という法律が定められていることもあり「タイマ」と呼ばれています。現在、大麻取締法により大麻草を許可なく栽培したら罰せられます。また、種子は芽が出ないように処理されています。

大麻草には 100 種類以上の成分が含まれており、主要なものは THC(テトラヒドロカンナビノール)であり、他に CBD(カンナビジオール)というものも含まれています。THC には幻覚作用など

があり**精神的依存が生じやすい**ことから、**嗜好用大麻**として**大麻取締法による取り締まり対象**となっています。

一方、CBDには幻覚作用がなく**精神的依存が生じにくい**ことから、**大麻取締法による取り締まりの対象**になっていません。CBDは米国や欧州などでは通常の治療薬が効かない「難治性てんかん」の治療薬として使用されていることから、“医療用大麻”とも呼ばれています。日本では現在、CBDを「難治性てんかん」の治療薬として使用できるように法整備などを進めています。誤解しないでほしいことは、日本でCBDが治療薬として使用されるようになっても**大麻が安全になったわけではない**ということです。

CBD 製品の購入はやめましょう

CBDは**大麻取締法による取り締まりの対象**となっていないため、リラックス効果などをうたい、CBDを含む製品（食品、サプリメント）が日本でも出回っていますが**全て海外からの輸入品**です。その理由は、日本では**大麻取締法**によってCBD製品が作れないからです。

実はこれまで、**輸入された CBD 製品の中に規制対象の THC が混ざっていた**ことが何度も見られています。**THC が混ざった CBD 製品を所持していたら大麻所持と同じ、摂取したら大麻摂取と同じこと**になります。そのため**CBD の摂取はもとより、CBD 製品の購入はやめましょう**。

参考：

- ・現代高等保健体育（大修館書店）
- ・薬物乱用防止読本 健康に生きよう パート 37（厚生労働省）
- ・外務省 HP（海外安全性情報）
- ・厚生労働省 HP（厚生科学審議会 医薬品医療機器制度部会 資料、2022 年 8 月 5 日）
- ・カナダ政府

(<https://www.canada.ca/en/health-canada/programs/consultation-toward-legalization-regulation-restriction-access-marijuana/discussion-paper-introduction.html>)

『相談薬局★』一覧



医薬品や健康、薬物乱用などに関して分からないことがあったり、もっと色々知りたいと思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれたり教えてくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です! (薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかつたり、返事が遅くなる場合があります) かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

たかやま薬局

住所：末町 19-67
電話：076-229-0031
月～金 9:00～18:30
土 9:00～17:00
**スポーツファーマシスト
がいます!**



末町明德薬局

住所：末町 16-21-3
電話：076-229-2733
月・火・木・金
9:00～18:30
水 9:00～17:00
土 9:00～13:00



てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33
電話：076-213-5005
月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:00



田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146
電話：076-234-1210
月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:30



朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203
電話：076-263-7800
月・火・木・金
9:00～18:00
水 9:00～17:00
土 9:00～13:00



もりの里はなの木薬局

住所：田上の里 2-148
電話：076-234-1170
月～土 9:00～18:30



小立野あおば薬局

住所：小立野 3-12-18
電話：076-254-1872
月・火・木・金
9:00～18:15
水 9:00～15:45
土 9:00～13:00



小立野台コメヤ薬局

住所：小立野 2-42-36
電話：076-224-9191
月～金 9:00～19:00
土 9:00～13:00



中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23
電話：076-231-3758
月～金 9:00～19:00
土 9:00～17:00



合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5
電話：076-231-5147
月～金 9:00～19:00
土 9:00～18:00

