

# 3つのバツ(×)は絶対しないように!

これらは医薬品の間違った使い方です



## 1つめのバツ 他人の医薬品を使う 自分の医薬品をあげる

- 他人の医薬品が、自分の症状や体質に合うとは限りません
- 自分が使っている医薬品も相手の症状や体質に合うとは限りません



使用期限切れ

## 2つめのバツ

自分の判断で医薬品の量を  
増やしたり減らしたりする

- 医薬品が効き過ぎて副作用が現れたり、効果が得られず症状がぶり返したりすることがあります

## 3つめのバツ

使用期限の切れた医薬品  
を使用

- 期限切れ医薬品は、成分が分解している可能性があり、体に悪影響を及ぼすことがあります
- 使い切りタイプの医薬品を再使用することも不衛生なため、バツです

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 — 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用など  
について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで!  
12月12日(木) 12時35分 ~ 13時20分

作成・発行元 北陸大学薬学部  
教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)  
准教授 岡本晃典(薬剤師)  
5年生 明正光司、谷口圭吾



ドラッグレター（2024年12月号）2年生向け『3つのバツ（×）は絶対にしないように！』

データベース（WEBサイト）における「解説やもっと知ってほしいことなど」で表示するもの

### 1つめの× 他人の医薬品を使う、自分の医薬品をあげる

特に医師から処方される医療用医薬品は、その人のその時の症状のために処方されたもので、他の人が使えるものではありません。実際に、奥さんが病院でもらった風邪薬の残りをご主人が飲み、アレルギーを起こして重体になった事故もありました。**他人の医薬品を使う、自分の医薬品をあげるのは絶対にやめましょう。**目薬や塗り薬、貼り薬などの外用薬も同様です。

### 2つめの× 自分の判断で、医薬品の量を増やしたり減らしたりする

医薬品の飲む量が多かったり少なかったり、また飲む間隔が短かったり長かったりすると、「**血液に溶けている医薬品の量**」が変わります。

- ・ 飲む量が多い、飲む間隔が短い → 「血液に溶けている医薬品の量」が多くなり、効果が強く現れて危険です。副作用も現れやすくなり危険です。
- ・ 飲む量が少ない、飲む間隔が長い → 「血液に溶けている医薬品の量」が少なくなり、効果が得られず、病気が治りにくくなります。

### 3つめの× 使用期限の切れた医薬品を使用、使い切りタイプの医薬品を再使用

期限切れ医薬品は成分が分解している可能性があり、**体に悪影響を及ぼすことがある**ため使用できません。また、小児に処方された医療用医薬品は体重に合わせて量が調節されているため、時間が経つと**体重が変わって医薬品の量が合わなくなるため使用できない**という理由もあります。

使い切りタイプの医薬品（特に液状やクリーム状のもの）は、使用によって**医薬品が汚染されやすく、また長持ちしないため再使用は不衛生**です。目薬を例に説明すると、目薬は上手に使用しても使うたびに容器の中に雑菌が入り、液状の目薬に混ざります。さらに目薬が「使い切り目薬」の場合、雑菌が増えないようにするための**保存剤（防腐剤（ぼうふざい）とも言われます）が入っていません**。そのため目薬に混ざった雑菌がどんどん増えてしまい、**目薬と一緒に大量の雑菌も目に入れる**ことになってしまうのです。（使いきりでない通常目薬は保存剤が入っているため、開封後、約1ヶ月もちます）

医療用医薬品は、処方されたときに、きちんと飲み切る必要がある医薬品です。飲み切らずに**余ってしまった医療用医薬品は捨てましょう**。痛み止めなどの頓服薬（とんぷくやく：症状がある時だけ使用する医薬品）も、処方されて**1年以上経ったものは捨てましょう**。

医薬品の使用期限がいつまでなのか分からないなどの場合は、薬剤師に聞いてください。

# 『相談薬局★』一覧



医薬品や健康、薬物乱用などに関して分からないことがあったり、もっと色々知りたいと思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれたり教えてくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です! (薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかつたり、返事が遅くなる場合があります) かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

## たかやま薬局

住所：末町 19-67  
電話：076-229-0031  
月～金 9:00～18:30  
土 9:00～17:00  
**スポーツファーマシスト  
がいます!**



## 末町明德薬局

住所：末町 16-21-3  
電話：076-229-2733  
月・火・木・金  
9:00～18:30  
水 9:00～17:00  
土 9:00～13:00



## てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33  
電話：076-213-5005  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:00



## 田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146  
電話：076-234-1210  
月～金 9:00～18:00  
土 9:00～13:30



## 朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203  
電話：076-263-7800  
月・火・木・金  
9:00～18:00  
水 9:00～17:00  
土 9:00～13:00



## もりの里はなの木薬局

住所：田上の里 2-148  
電話：076-234-1170  
月～土 9:00～18:30



## 小立野あおば薬局

住所：小立野 3-12-18  
電話：076-254-1872  
月・火・木・金  
9:00～18:15  
水 9:00～15:45  
土 9:00～13:00



## 小立野台コメヤ薬局

住所：小立野 2-42-36  
電話：076-224-9191  
月～金 9:00～19:00  
土 9:00～13:00



## 中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23  
電話：076-231-3758  
月～金 9:00～19:00  
土 9:00～17:00



## 合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5  
電話：076-231-5147  
月～金 9:00～19:00  
土 9:00～18:00

