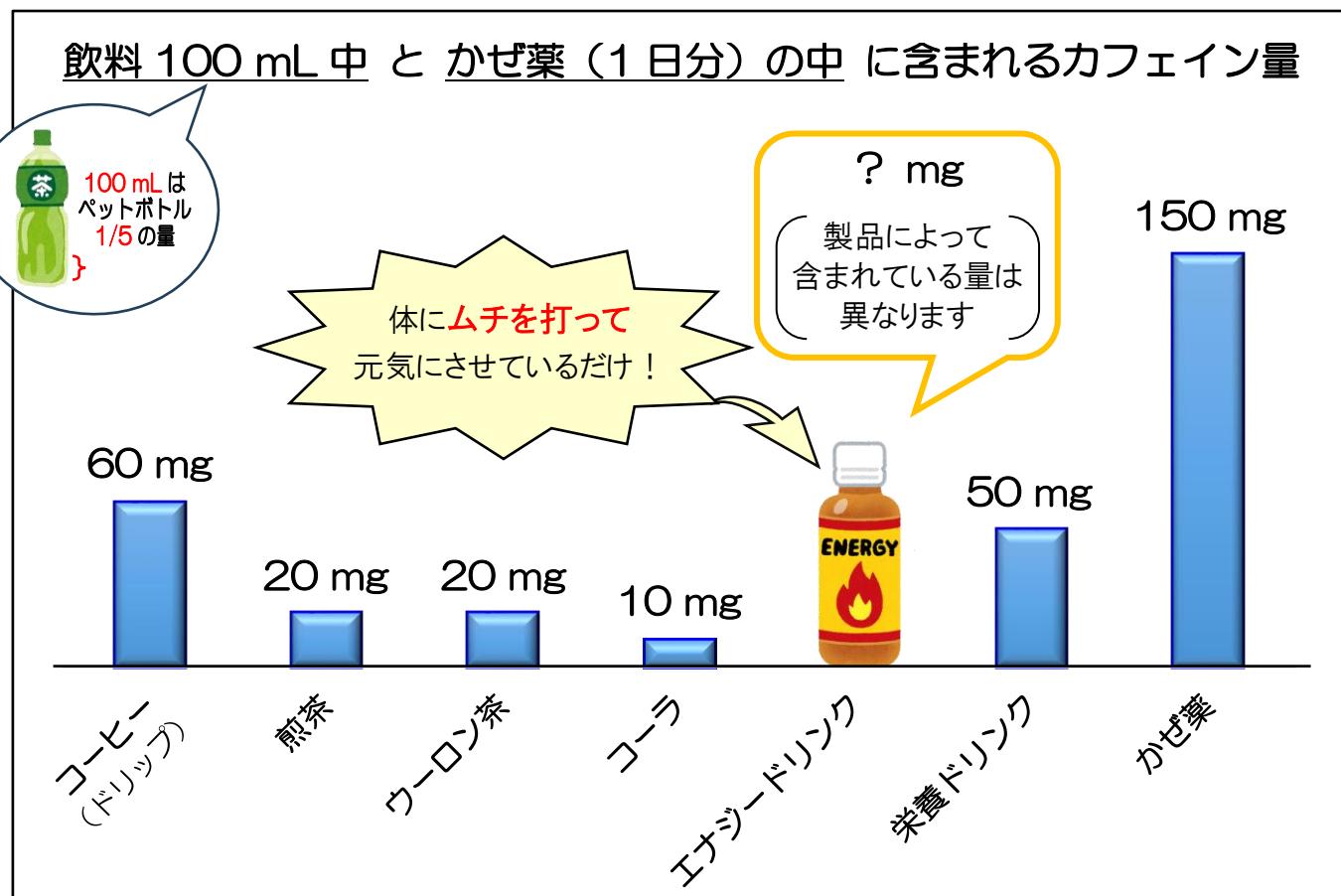


カフェインの過剰摂取に注意

悪影響のないカフェインの摂取量（1日当たり）：
13歳以上の健康な人では、**400 mg** まで！

参考：内閣府 食品安全委員会 HP



カフェインの過剰摂取にて…

2011～2015 年の 5 年間のデータですが、**101 人**
が病院に運ばれ、うち **3 人が死亡** しています。

カフェインを取りすぎないように！

QR コードを読み取ると、
カフェインの過剰摂取
による体への影響なども
確認できますよ

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽に尋ねください。

《一出張相談会— 保健室に学校薬剤師が来ます》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用など
について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
7月8日(火) 12時35分～13時20分

作成・発行元 北陸大学薬学部
教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
准教授 岡本晃典(薬剤師)
5年生 中松翼悟

