

このような**広告**を見たら**気をつけて**！

特に健康食品 ・ サプリメント ・ 美容品などの広告に用いられる、
このような表現に**だまされない**ようにしましょう！

今までの不調が
ウソのようです！

（本人の感想です）

あまりの効果に
びっくりしました！

（本人の感想です）

これ（製品名）に
感謝ですね

（本人の感想です）



タレント△△も愛用！

“医師の約 8 割が認めました”
“〇〇大学名誉教授*も推奨”



※ 名誉教授…教育や学術で、著しい功績のあった方に、
退職後に与えられる称号のこと

本人の体験談や感想、表示を強調した広告には科学的根拠がないもの
が多いため、「本当に効果があるの？」「安全なの？」と**疑いましょう**。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 一出張相談会 ― 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用など
について、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
9月17日(水) 12時15分～13時00分

作成・発行元

北陸大学薬学部
教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
准教授 岡本晃典(薬剤師)
5年生 中松奨悟



ドラッグレター（2025 年 9 月号）1 年生向け『このような広告を見たら気をつけて！』

データベース（WEB サイト）における「解説やもっと知ってほしいことなど」で表示するもの

良いイメージばかりを強調した広告は、かえって疑わしい

医薬品も含め、健康食品、サプリメント、美容品の効果に「絶対」「確実」「100%」はありません。では「たった3週間でシミが消えた！」は、どうでしょうか？ シミが3週間程度で消えることは考えにくいので、**誇大な（おおげさな）宣伝である可能性が高い**と考えられます。

また、商品の宣伝・広告に使用者の良い体験談（＝感じた効果）ばかり強調されているものもありますが、**効果が本当にその商品によるのかの科学的根拠がなく疑問**です。「本人の感想です」と注釈を付けて、さも効果があるかのように**商品の良いイメージばかりを強調した宣伝・広告**はかえって疑わしく、惑わされてはいけません。

科学的根拠

商品（成分）について様々な試験を行い、その試験結果を書いた学術論文が他の科学者の審査を経て公表されたり、あるいは学会で認められて、初めて効果があると考えられる（科学的根拠がある）と言えるようになります。

本当に科学的根拠があるなら、根拠を前面に出して宣伝・広告するはずですが、根拠を前面に出して宣伝・広告していなければ、それは根拠がないことの裏返しなのです。

（効果のある**医薬品として販売**される場合、**本当に科学的根拠があっても、根拠を前面に出して宣伝・広告しないものもあります**）

『相談薬局★』一覧



医薬品や健康、薬物乱用などに関して分からないことがあったり、もっと色々知りたいと思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれたり教えてくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です！（薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかったり、返事が遅くなることがあります）
かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

たかやま薬局

住所：末町 19-67
電話：076-229-0031
月～金 9:00～18:30
土 9:00～17:00
**スポーツファーマシスト
がいます！**



末町明德薬局

住所：末町 16-21-3
電話：076-229-2733
月・火・木・金
9:00～18:30
水 9:00～17:00
土 9:00～13:00



てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33
電話：076-213-5005
月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:00



田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146
電話：076-234-1210
月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:30



朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203
電話：076-263-7800
月・火・木・金
9:00～18:00
水 9:00～17:00
土 9:00～17:30



もりの里はなの木薬局

住所：田上の里 2-148
電話：076-234-1170
月～土 9:00～18:30



小立野あおば薬局

住所：小立野 3-12-18
電話：076-254-1872
月・火・木・金
9:00～18:15
水 9:00～15:45
土 9:00～13:00



小立野台コメヤ薬局

住所：小立野 2-42-36
電話：076-224-9191
月～金 9:00～19:00
土 9:00～13:00



中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23
電話：076-231-3758
月～金 9:00～19:00
土 9:00～17:00



合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5
電話：076-231-5147
月～金 9:00～19:00
土 9:00～18:00

