

アニサキスによる食中毒と予防方法

アニサキスによる食中毒は、全国で年間 **300 件以上** 発生しています！ これは、よくニュースで報道されるノロウイルスによる食中毒を上回り、2018 年から 6 年連続で**食中毒の発生件数第 1 位**となっています。

アニサキスは魚介類の内臓に寄生する寄生虫です。アニサキスが寄生した魚介類を人が食べることで**アニサキス症**を引き起こします。



アニサキスによる食中毒は、生きた状態のアニサキスを食べることで発症するため、**アニサキスが死んでいれば、食べても問題ありません**※。

※アニサキスアレルギーの人は除く



アニサキスの写真を見たい方は右の QR を読み取ってください→
(農林水産省 HP「海の幸を安全に楽しむために ～アニサキス症の予防～」)



アニサキス症と思ったらすぐに医療機関へ

アニサキスは半透明～白色の少し太い糸のように見え、サバ、カツオ、サンマ、アジ、イワシ、ヒラメ、サケ、イカ、タラなどによく寄生しています。



2～9 時間後



激しい腹痛

治療しないまま放置しても、1 週間程度でアニサキスは死亡し、症状が自然に治まることが多いですが、激しい腹痛だけでなく、腸がむくんで内容物の通過が悪くなる**腸閉塞**を引き起こし、**吐き気や嘔吐、下痢**などを来すことがあります。

また、**鎮痛薬（痛み止め）**は一時的に症状を和らげるだけであり、**アニサキス症**が治るわけではないため、服用せずに**医療機関を受診**しましょう。

アニサキスが胃に刺さっている写真を見たい方は右の QR を読み取ってください→
(厚生労働省 HP「アニサキスによる食中毒を予防しましょう」)



アニサキスによる食中毒は防ぐことができます

- 魚を購入する際は、新鮮な魚を選び、購入後、速やかに臓器を取り除く！
- 調理時に目視で確認し、アニサキスを取り除く！
- -20℃で24時間以上冷凍することで、アニサキスは死滅する！
- 60℃以上で1分間以上加熱することで、アニサキスは死滅する！
- アニサキスの体は固いが、よく噛めば死滅させることは可能！

※酢、しょうゆ、わさびなどの調味料ではアニサキスは死滅しません！



参考：厚生労働省「食中毒統計資料」、農林水産省「海の幸を安全に楽しむために ～アニサキス症の予防～」
病気がみえる vol. 6 第 2 版（メディックメディア）、恩賜財団済生会「アニサキスによる食中毒」

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 出張相談会 — 保健室に学校薬剤師が来ます 》
ドラッグレターの内容、医薬品や健康、薬物乱用などについて、相談・聞きたいことがある人は保健室まで！
10月16日(木) 12時35分～13時20分

作成・発行元 北陸大学薬学部
教授 大柳賀津夫(学校薬剤師)
准教授 岡本晃典(薬剤師)
5年生 中松奨悟



『相談薬局★』一覧



医薬品や健康、薬物乱用などに関して分からないことがあったり、もっと色々知りたいと思ったとき、相談薬局の薬剤師が相談に乗ってくれたり教えてくれます。気軽に薬局に行っても電話しても大丈夫です！（薬局が混雑しているときは、相談がすぐにできなかったり、返事が遅くなることがあります）
かかりつけの薬局がある場合は、そちらに相談しましょう。

たかやま薬局

住所：末町 19-67
電話：076-229-0031
月～金 9:00～18:30
土 9:00～17:00
**スポーツファーマシスト
がいます！**



末町明德薬局

住所：末町 16-21-3
電話：076-229-2733
月・火・木・金
9:00～18:30
水 9:00～17:00
土 9:00～13:00



てまり涌波薬局

住所：涌波 1-8-33
電話：076-213-5005
月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:00



田上はなの木薬局

住所：田上の里 2-146
電話：076-234-1210
月～金 9:00～18:00
土 9:00～13:30



朝霧台あおば薬局

住所：田上本町 3-203
電話：076-263-7800
月・火・木・金
9:00～18:00
水 9:00～17:00
土 9:00～13:00



もりの里はなの木薬局

住所：田上の里 2-148
電話：076-234-1170
月～土 9:00～18:30



小立野あおば薬局

住所：小立野 3-12-18
電話：076-254-1872
月・火・木・金
9:00～18:15
水 9:00～15:45
土 9:00～13:00



小立野台コメヤ薬局

住所：小立野 2-42-36
電話：076-224-9191
月～金 9:00～19:00
土 9:00～13:00



中村漢方薬局

住所：石引 1-5-23
電話：076-231-3758
月～金 9:00～19:00
土 9:00～17:00



合名会社 吉野薬局

住所：石引 2-6-5
電話：076-231-5147
月～金 9:00～19:00
土 9:00～18:00

