

しんがっき げつ あたら がっこうせいかつ な
新学期が始まり、1か月がたちました。新しいクラスや学校生活には慣れましたか？
がつ こころ からだ つか で じき ふる よる はや ね
5月は心と体に疲れが出てくる時期です。ゆっくりとお風呂につかる、夜は早めに寝て
やす じかん げんき がっこうせいかつ
休むなど、リラックスする時間をつくり、元気に学校生活をおくりましょう！

健康診断 はもう少〜し続きます！

【今後の健康診断の予定】

5月1日 内科検診(5・6年)

5月8日 心臓検診(1年)

5月9日 耳鼻科検診(1年)

5月14日 尿2次検査提出日(対象者)

5月30日 眼科検診(1・4年)

6月5日 内科検診(3・4年)

6月7日 内科検診(1・2年)

けんしん お しだい じゅしん ひつよう
検診が終わり次第、受診が必要な人には、
わた
おたよりを渡します。おたよりをもらったら
びょういん じゅしん けっか
できるだけ早く病院を受診して、結果を学校
へ提出してください。
けんしん じぶん けんこう かんが きかい
検診は自分の健康を考える機会に
からだ こころ
もなります。おうちでも体や心の
せいちょう へんか
成長や変化について話しあって
みてくださいね。



急な暑さに備えた対策を心がけよう

かんだん さ がはげしい じき ねつちゆうしやう ちゆうい せいかつ
寒暖の差が大きい時期です。熱中症にならないように注意して生活してください。



ぬ き ぬくそく
脱ぎ着のしやすい服装で、
たいかんおんど ちやうせつ
体感温度を調節しましょう



きおん たか
気温が高いときは
まへ すいぶん ほきゆう
のどがかわく前に水分補給を



がいしゆうつ ぼうし ひがさ
外出するときは帽子や日傘で
しがいせん
紫外線をさけましょう

ほけんしつ 保健室

のいろんなきまり

- ① 保健室に入るときは必ず自分のクラスと名前を言ってから入りましょう。
- ② 保健室で休んでいる子がいたら、静かにしましょう。
- ③ 保健室では、学校でその日おきたけがの手当てをします。
お家でのがや前の日のがは、お家で手当てしてきましょう。



あたま なか
頭、お腹などからだのぐあいが悪いときは
ひだり いりぐち はい
左の入口から入ります。



みぎ いりぐち はい
けがをしたときは右の入口から入ります。



たいちょう わる
けがや体調が悪いときだけでなく、心や体のことについて知りたいとき、
はなし き
なやみがあるとき、話を聞いてほしいときにも保健室にきてくださいね。



おうちの方へ

◎日本スポーツ振興センター災害給付手続きについて

学校の管理下（授業中、休み時間、給食時間、登下校中、学校行事など）でけがをして病院受診した場合、医療費が給付されます。対象となるけがは、初診から治癒までの医療費総額が5000円（500点）以上のけがです。（保険証を使つての金額が1500円以上のものです。）受診した場合は、手続きに必要な書類をお渡ししますので、担任か養護教諭までご連絡ください。

※日本スポーツ振興センター災害給付制度を利用するときは能美市のこども医療費助成の制度と併用できません。窓口での支払いが1500円以下（医療点数500点以下）の場合は、能美市のこども医療費助成制度をご利用ください。

◎下着（パンツ）について

保健室からお貸ししたものはそのままお家でお使いいただき、同じサイズの新品を学校へお返しください。靴下や体操服などは洗濯してお返しください。