ほけんたより5月

令和6年5月1日 辰口中央小学校 保健室

はんがっき げつ あたら がっこうせいかつ な 新学期が始まり、1か月がたちました。新しいクラスや学校生活には慣れましたか? がっ こころ からだ つか で じき ふる はや ね 5月は心と体に疲れが出てくる時期です。ゆっくりとお風呂につかる、夜は早めに寝て です じかん げんき がっこうせいかつ けんき がっこうせいかつ けんき がっこうせいかつ

健康診断ではもう歩~し続きます! /

こんご けんこうしんだん よてい

【今後の健康診断の予定】

5月1日 内科検診(5・6年)

しんぞうけんしん

5月8日 心臓検診(1年)

じびかけんしん

5月9日 耳鼻科検診(1年)

によう じけんさていしゅつび たいしょうしゃ 5月14日 尿2次検査提出日(対象者)

がんかけんしん

5月30日 眼科検診(1・4年)

6月5日 内科検診(3・4年)

6月7日 内科検診(1・2年)

けんしん お しだい じゅしん ひつよう

検診が終わり次第、受診が必要な人には、

おたよりを渡します。 おたよりをもらったら

できるだけ早く病 院 を受診して、<u>結果を学校</u>

へ提出してください。

けんしん じぶん けんこう かんが きかい 検診は自分の健康を考える機会に

_{からだ こころ} もなります。おうちでも 体 や 心 の

せいちょう へんか

成 長 や変化について話しあって

みてくださいね。

急な暑さに備えた対策を心がけよう

寒暖の差がはげしい時期です。熱中症にならないように注意して生活してください。



脱ぎ着のしやすい服装で、 たいかなきなどでもまます。 体感温度を調節しましょう





がいしゅつ 外出するときは帽子や日傘で よがいせん 紫外線をさけましょう

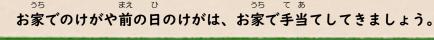
保健室

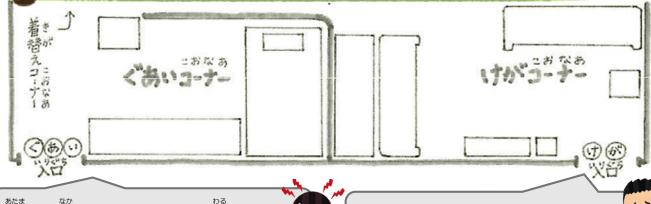
のいろんなきまり

ほけんしつ はい かなら じぶん なまえ い はい

- ① 保健室に入るときは必ず自分のクラスと名前を言ってから入りましょう。

 はけんしつ やす こ しす
- ② 保健室で休んでいる子がいたら、静 かにしましょう。





頭、お腹などからだのぐあいが悪いときは 左の入口から入ります。



けがをしたときは右の入口から入ります。

けがや体調が悪いときだけでなく、心や体のことについて知りたいとき、 なやみがあるとき、話を聞いてほしいときにも保健室にきてくださいね。



♥♥♥♥♥♥ おうちの方へ

◎日本スポーツ振興センター災害給付手続きについて

学校の管理下(授業中、休み時間、給食時間、登下校中、学校行事など)でけがをして病院受診した場合、医療費が給付されます。対象となるけがは、初診から治癒までの医療費総額が5000円(500点)以上のけがです。(保険証を使っての金額が1500円以上のものです。)受診した場合は、手続きに必要な書類をお渡ししますので、担任か養護教諭までご連絡ください。

※日本スポーツ振興センター災害給付制度を利用するときは能美市のこども医療費助成の制度と併用できません。窓口での支払いが 1500 円以下(医療点数 500 点以下)の場合は、能美市のこども医療費助成制度をご利用ください。

◎下着(パンツ)について

保健室からお貸ししたものはそのままお家でお使いいただき、同じサイズの新品を学校へお返しください。 い。靴下や体操服などは洗濯してお返しください。

주 없 수 같 # 없 # 월 #