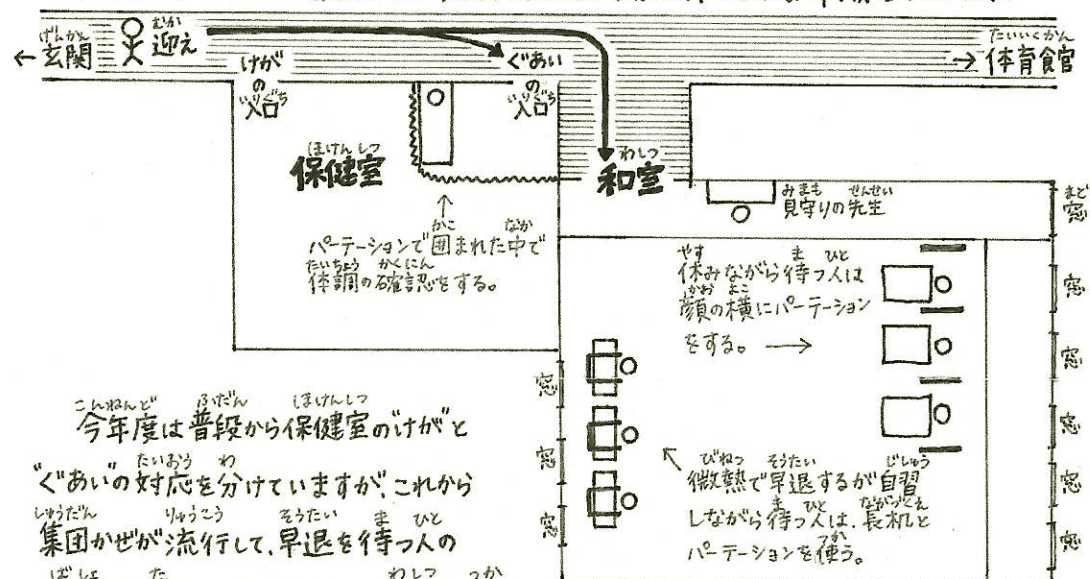




辰口中央小学校
令和2年11月2日

朝と夜がだいぶ寒くなってきましたね。鼻やのどの風邪をひく人が少し増えてきたように感じます。中央小学校では月曜に欠席する人が他の曜日よりも多いのですが、このような「軽めの症状」や「兄弟、家族に風邪の人がいるから」でも、慎重に行動してくださる結果だと感じています。ありがとうございます。

保健室でもこれから集団かぜが流行したときに備えて、下のような準備をしています。



今年度は普級から保健室のけがとく「あい」の対応を分けていますが、これから集団かぜが流行して、早退を待つ人の場所が足りなくなってきたときは、和室も使う

予定しています。できる限り感染予防につとめていきますが、なるべく待つ時間が長ならないように、お家でも早退のときのお迎えについてご準備いただけるとありがたいです。

With コロナになってから初めての冬がやってきます。他の風邪は症状があるので分かりやすいのですが、コロナは子どもには無症状であることから、これからの3~4月には学校も例年よりも慎重な対応（軽症での早退、かかりつけ医への相談のおお願いなど）をとることになると思います。

お家の方にもご理解、ご協力いただくことになるかと思いますが、きっと来年の冬には、コロナについてもっと明らかに、安全に過ごせるようになっていると思いますので、この冬だけ!! という気持ちで、一緒に乗りこえていけたらと思います。どうぞよろしくお願い申し上げます。

これからやってくる?!? ウイルスたちの症状は...

- ・ ぞくぞく ぶるぶる (寒気)
- ・ 喉が痛い 腕・足が痛い (関節痛・筋肉痛)
- ・ 38℃以上の高い熱
- ・ ハックション!! ゴホンゴホン (くしゃみ、はな水、せき、のどの痛み)
- ・ 頭が痛い
- ・ からだがだるい
- ・ おなかが痛い
- ・ 37~38℃ほど

インフルエンザ

ノロウイルス
ロタウイルス

- ・ ゲリ おなかがいたい
- ・ 気持ち悪い 吐く

インフル
エンザ

コロナ
ウイルス

- ・ 子どもはほとんど無症状 (なんともない)



寒くなると、私たちは風邪をひきやすくなるけど、ウイルスたちは元気いっぱいです。人間の体の中に入って仲間を増やそうとねらっています。ウイルスたちは皮膚を通り抜けることができないので、体の中につながつている口や鼻から入ろうとします。でも、今年はどうでしょう??

みんな、マスクをつけてる~



手につついてみたらどうだ??



ただ、ただ、ただ... あわあわ アー ながされる

みんなが、マスクや手洗いを当たり前に行っているの、体に入るスキがないようにですね。ただし、マスクから鼻や口がはみ出していたり、マスクが小さすぎてすき間ができていたりすると...? ウイルスが入ってきます! いつも使っているマスクの大きさが自分に合っているかどうか、着け方や外し方が正しいかどうか、もう一度確かめておきましょう。

そして、キレイなハンカチ、ポケットティッシュ、ビニール袋(使ったティッシュ入れや、マスク入れ用)、湿かいお茶(のどをうるおして風邪予防)も、毎日持ってくるようにしましょう!