

# 保健だより



5月の保健目標  
生活リズムを  
整えよう

2020.5.20

能美市立辰口中学校 保健室

20日から分散登校が始まりました。皆さんの元気な姿が見ることができうれしいです。6月からの学校再開に向けて少しずつ、体と心の調子を整えていきましょう。学校再開に向けて皆さんの健康を守るために、また新型コロナウイルス感染症予防のために、次のことをお願いします。

## ～新しい学校生活様式で！～

### 【登校時】

- ・ **朝の検温**を必ずして、カードに記録しましょう。熱がある場合は、登校を控えます。
- ・ 登校後は、まず**手洗い**をして教室に入りましょう。

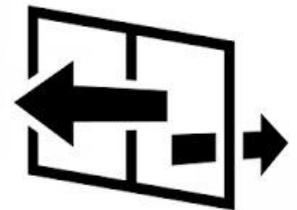
### 【学校での手洗いのタイミングは】



- ・ **マスク**は必ず着用します。不織布マスクに限らず、布マスク・手作りマスクも使用できます。
- ・ **学級文庫等、共同で使うもの**はしばらく使用禁止です。

### 【授業時】

- ・ 外側の窓（天候に応じて）、廊下側の窓、廊下の窓は**開けて**おきましょう。
- ・ **配布物**はできるだけ触れる人数を減らした形で配りましょう。
- ・ **教具の貸し借り**は原則できません。忘れ物がないようにしましょう。



### 【休み時間】

- ・ 授業終了後、外窓、廊下の窓を全開にし**換気**をします。窓側の席の人は率先して、またクラス全員で協力して行いましょう。＊換気は毎休み時間行います。5分間以上行います。
- ・ **保健室**の入口を「けが」と「病気」にわけました。確認してから入室しましょう。
- ・ **冷水器**はしばらく使用禁止です。こまめな水分摂取は感染症予防にもつながります。また熱中症予防のためにも毎日水分を持ってきて下さい（友だち同士の回し飲みはダメ！）
- ・ **図書室**での貸出はしばらく行いません。その他の利用については図書館オリエンテーションで。
- ・ **公衆電話**はしばらく使用禁止になります。どうしても必要な場合は職員室の先生に声掛けをして下さい。
- ・ トイレ、手洗い場での**密集**を避けましょう。

手洗い場には6人以上入れません。（足型の印あり）

緑のテープ場所で待っている時も一定距離を保つようにしましょう。



### 【保健室から生徒の皆さんへ】

不安なこと、心配な事がある場合には、いつでも声をかけて下さいね