

【生徒・保護者向け資料】学校生活における新型コロナウイルス対策の取り組み

能美市立辰口中学校

保護者の皆様へ

今回の新型コロナウイルスの影響による臨時休業および分散登校においては、保護者の皆様の多大なご協力とご負担があったことを、深くお礼申し上げます。我々教職員も、一日も早く元の学校生活を取り戻すために準備を進めているところではありますが、現状ではまだ元通りの学校生活に戻すことには大きなリスクがある状況です。

学校生活を再開するにあたり、最大限リスクを低減できるよう配慮しながら、これから始まる学校生活がお子さまにとって充実したものとなるよう、我々教職員が現在可能な新型コロナウイルス対策の取り組みをお知らせします。なかなか行き届かない部分もありますが、できる限りの体制をとりながらお子さまの様子を見守りたいと思いますので、ご心配な面もあるかと思いますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



今後の取り組みについて

学校生活のそれぞれの場面で新型コロナウイルス対策に関わる取組内容についてまとめました。今までの学校生活との違いをしっかりと理解し、新型コロナウイルスへの対策に取り組んでいきましょう。

(1) 健康観察記録表の取り組み【自宅でやってくること】

・朝学校へ登校する前に…

「朝の検温」をし、健康観察記録表に記入しましょう！毎朝、玄関で確認をします。



発熱等の風邪症状がみられる場合には、保護者の方に連絡して、自宅で休養してもらいます。もし、カゼ症状がある場合は…

無理せず欠席し、しっかりと体を休めよう。その場合は、保護者の方に学校へ連絡を入れてもらいましょう。

(1) 登校時の持ち物【ウイルス対策をしっかりと】

絶対に必要な持ち物は…

ハンカチまたはタオル ・マスク ・マスク用袋 ・ 水筒

※友人とのハンカチ等の貸し借りは厳禁です！

※マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外し、なるべくマスクの表面には触れず、内側を折りたたんで清潔なビニールや布等に置くなどして清潔に保ちます。



(2) 登校後にまずはすること【手洗いの目的と実施するポイント】

・手洗いの徹底（登校後・給食前後・トイレ後・清掃後・用具共有後）

登校後に外からウイルスを持ち込まない！石けんでの手洗いが、感染予防の第1原則！今までの学校生活では手洗いをしていなかった場面でも、こまめにそして念入りに手洗いを！

(3) 換気の徹底【密閉空間をつくらない】

教室も換気、廊下も換気！空気の流れを作りましょう！

授業中は廊下側の窓を開けておきます。また、休み時間ごとに窓を全開に



して換気をします。

(4) 授業時の確認【これまでとは少し違う授業スタイルに】

【全教科共通】

「ペア・グループで対面して会話することは控える」ために、授業時の活動に工夫があります。教科ごとに、取り組む内容は異なります。

教科書や授業に必要な道具などの持ち物は、自分で忘れずに準備しましょう。持ち物の貸し借りをしてはいけません。

【取り組む内容を見直す予定の教科】

新型コロナウイルスへの感染予防を最優先に、今の段階で実施することは避けておきたい学習内容については、時期を変更するなどの対応を行います。

※具体的な例（現在検討中のものです）

- ・理科 実験 理科室の利用
- ・家庭科 調理実習 幼児や高齢者とのふれあい体験
- ・美術科 モデルを囲んで（または向き合って）のデッサン等
- ・体育科 大人数が密集するような運動
- ・音楽科 歌唱の伴う活動・リコーダーを使った学習
- ・英語科 近距離で対面してコミュニケーションすること

【これまでと同じように行うことやこれから工夫すること】

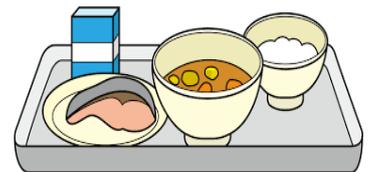
- ・考えを書いたり、振り返りをしたりして、書いて表現することを大切にします。
- ・対面にならないように、授業を行う場所や座席を工夫します。

(5) 給食時の確認【安全な食事をするために】

学校生活の中で一番気をつけなければいけない時間です。楽しい時間でもありますが、予防対策に意識を持ちましょう！食べるという事は、口を開けるとい事。ウイルスを口に入れないためにも、対応方法をしっかりと守りましょう。

【給食時間に気をつけたいこと】

- ① 手洗いをしっかり（マスクはいただきますまでははずさない！はずした後はマスク用袋に入れる）
- ② 給食当番の健康観察を毎日必ず行います。体調不良の時は当番を交代します。
- ③ 配膳・盛付を担当する人は、必ず手洗い後、手指消毒をしてマスク・エプロンを着用。準備をする前に換気を行い、配膳台と教卓の上をきれいに拭きましょう。他の人は手洗いをして着席して待ちましょう。
- ④ アレルギーのある生徒の給食は確認して一番先に取り分けましょう。
- ⑤ 準備は各自で行いましょう。混み合わないよう少人数ずつ給食を取りに行きましょう。
※配膳は当番のみが行い、多数の人が食器に触れないように配膳することを意識しましょう。
- ⑥ 机は正面を向いた状態です。また、飛沫防止のため、食べながらの会話を控えましょう。
- ⑦ 配られたものを「減らす」のは原則禁止です。食べきれないものは残してください。
- ⑧ 「おかわり（ふやす）」の盛付は、先生が行います。



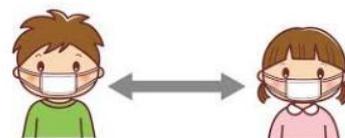
- ⑨ 食器の片付けは各自が行いましょう。混雑しないように気をつけましょう。
- ⑩ 食事後はマスクを着用し、各自ですみやかに手洗いを行ってください。
- ⑪ 給食終了時の合掌まで、早く手洗いを済ませた人は、座って静かに待ちましょう。
- ⑫ 合掌後は各自昼休みに入ってください。また、食事が終わっていない人も、ここで片付けをしてください。
- ⑬ 全員が食器を下げた後、給食当番は配膳台を片付けて、手洗いを行って下さい。

(6) 昼休みの過ごし方【やってもいいこととやらなきゃいけないこと】

昼休みの活動として以下の活動を認めていきます。②～④の利用については、利用割当方法として、当面はローテーションで学年単位での利用とします。

① 廊下では

窓などを開放し、換気を徹底します。また、大人数で固まってしまうのは望ましい状況ではないので、分散するように気をつけましょう。



② 図書館の利用

基本的に換気をした状態となります。利用の前後には手洗いをしてください。「会話は極力しない」「個人での利用が基本」を意識して利用してください。混雑した場合は人数制限を行う場合もありますので、その時は指示に従って利用してください。

③ 体育館の利用

利用に関して、ボールに群がり密集するなどは不可です。その場にいる先生が換気を行いながら利用してもらいます。また、心配な状況がある場合は、その場にいる先生が声をかけるようにしていきます。

④ ライトコートの利用

大人数で密集するような状況は作らないように気をつけて利用してください。

※昼休みに各活動場所を利用した後は、必ず手洗いを実施してください。

(7) 部活動について

<部活動を再開する上での大前提>

先生方も、部活動に取り組む皆さんの健康・安全確保のために取り組んでいきますので、活動する皆さん自身も、現在の状況への理解と協力をお願いいたします。以下は部活動に参加する皆さんに、部活動実施の際に注意してほしいことです。しっかりと確認の上、参加するようにしてください。

① 更衣室での密集防止と部活動前に手洗いを

部活動の服装に着替える場合、更衣室を利用する人が一時的に多くなり過ぎないように気をつけましょう。更衣室を利用する人が多い場合は、時間差で使用するなどの場合があります。また、活動前には手洗いを徹底しましょう。

② 健康な状態での活動をするために…

★風邪症状（咳、くしゃみ、喉の痛み）や発熱等の症状があるときは、部活動への参加を見合わせ、自宅で休養をとりましょう。自分の体調のさらなる悪化の防止はもちろんのこと、他人へうつさないように気をつけることも大切です。

★校内で活動する部は、換気を徹底しよう（密閉空間を作らない）

※1時間に1回以上、2方向の窓を開けて5～10分程度実施

★予想される実施内容や方法を工夫しよう（以下の内容は例として挙げています）

- 運動部…仲間との距離をとったシュート練習やパス練習等
- 文化部…活動場所を分散し、一部屋の人数を減らす等
- 避けてほしい活動内容（全部活共通）
 - ×大きなかけ声
 - ×接近したミーティング
 - ×狭い場所での練習
 - ×飲み回しやタオルの使い回し
- 校外での活動は、新型コロナウイルス感染率を下げるには効果的です
- 活動再開直後は、運動不足となっている人もいます。以下の点に注意しましょう
 - ☑十分な準備運動をしましょう
 - ☑身体に過度な負担のかかる運動を避け、けが防止に注意しましょう
- ミーティングを実施する場合には、人と人の間隔を極力とり、向き合わない状態で参加できるようにしよう
- 雨天時に外部活が校内で活動する場合も、換気を徹底し、密集しない状態で活動しましょう



③ 部活動後に手洗いの徹底

各部活動とも、練習終了（清掃含む）時には**必ず手洗い**を行ってから、下校するようにしましょう

(8) 相談室について

学習についてや部活動についてなど気になっていることや悩んでいることがあれば気軽に相談してください。

(9) 公衆電話の使用について

しばらくの間は使用禁止になります。どうしても必要な場合は職員室の先生に声掛けをしてください。

(10) 読書用の本について

朝読書に備えて、読書用の本を準備しておきましょう。学級文庫はしばらくの間貸出しできません。

不明な点は、学校までご連絡ください。（辰口中学校 ☎ 51-3532）