

保護者および生徒の皆さんへ

# 尿検査についてのお知らせ

## 提出日

能美市立辰口中学校「保健室」

### 6月5日(金) 尿検査がある日です!

**尿検査、なぜ受けるの? 腎臓の病気や糖尿病などがいないか調べます**

やり方は簡単!

6月4日(木)検査容器を受け取る → 6月5日(金)の朝、尿をとる → 学校へ持ってくる

## おしっこと健康

**量** おとなは1日およそ1.5から1.8リットル。子どもはその半分くらい。多すぎても少なすぎてもよくない。



## 回数

昼間は4回から8回、ねむっているときは0回から1回。昼間に10回以上、ねていても2回以上起きてトイレに行ったり、1日2回くらいしかおしっこが出ないのはよくない。



## にごり

健康なおしっこはとうめい。赤や白色でにごっていると病気の可能性がある。

## あわ

あわがなかなかきえなかつたり、黄色くあわだつのは健康なおしっこではない。



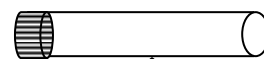
## 色

うすい黄色が健康。ピンクや茶かつ色、緑がかっているのは要注意。食べたもの、飲んだもののせい、ということもある。

## 【 検査方法 】

今年度より、回収日の回数、提出容器に変更があります

- 尿一次検査 … 6月 5日 (金)
- 尿一次二次混合検査 … 6月 24日 (水)
- 尿二次検査 … 7月 8日 (水)



尿容器

6月5日(金)の一次検査方法については、裏面をご覧ください