

# 尿一次検査について

## ● 変更点

令和2年度から、尿自動分析装置を用いて検査をおこなうため、尿検査容器にバーコードシールの貼付が必要となります。

## ◆ 採尿前日の注意

- ① 前日の夕方から、ビタミンCをふくんだ薬剤（ビタミン剤等）やジュース類は飲まないでください。
- ② 夜寝る前に必ず一度排尿してから就寝してください。

## ■ 採尿の手順

【お願い】生理中の採尿は避けてください。

①

朝起きてすぐの尿をとります。  
出始めの尿はとらないで、  
中ごろから終わりの尿をコップに  
受けてください。  
※起床後に動きまわった後の尿では、  
正確な結果が出ない場合があります。

②

容器のキャップをはずし、中央部をぎゅっと押して、  
コップ内の尿を吸い上げてください。  
※尿量が足りない場合は、容器を上に向け、  
容器内の空気を出してから、もう一度吸いあげてください。

③

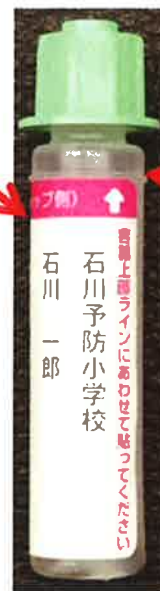
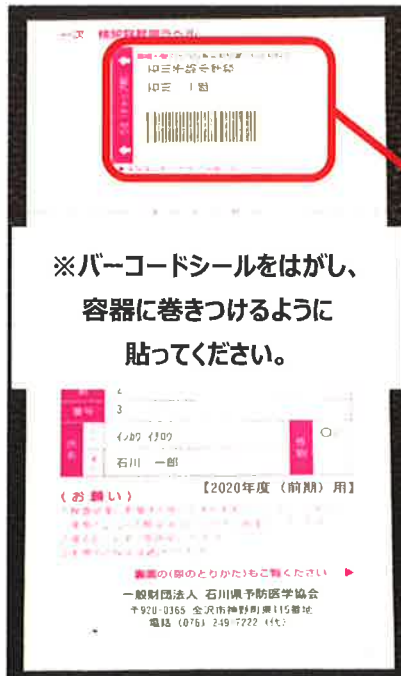
容器に表示されている  
『←このあいだに入れる→』の  
表示範囲内で採尿してください。  
※尿が漏れないようにキャップを  
しっかりしめてください。

④

袋上部の「一次 検尿容器用ラベル」をはがし、  
容器に巻きつけるように貼ってください。  
※矢印が上（キャップ側）になるように貼ってください。  
容器のみを容器入袋に入れ、提出してください。  
（ビニール袋やティッシュペーパー等はいれしないでください。）



『←このあいだに入れる→』の  
表示範囲内で採尿してください。  
※尿の量が少ない場合、検査が  
できません。



立体表示の  
このあいだ  
↑  
↓  
↑  
↓  
部分をおおい  
貼ってください。容器上部ラインに合わせて



←こちらのQRコードから当協会ホームページにアクセスすると「尿のとりかた」を動画で  
確認いただくことができます。  
保護者の方にもご理解いただけるよう、容器入袋の裏面にもQRコードを記載しております。