

保護者および生徒の皆さんへ

尿検査についてのお知らせ

提出日

能美市立辰口中学校「保健室」

4月23日(金)は尿検査がある日です!

尿検査、なぜ受けるの?

腎臓の病気や糖尿病などがないかを調べます

やり方は簡単!

4月22日(木)検査容器を受け取る → 4月23日(金)の朝、尿をとる → 学校へ持ってくる

おしっこと健康

量

おとなは1日おおよそ1.5から1.8リットル。子どもはその半分くらい。おおよそ多すぎても少なすぎてもよくない。



回数

昼間は4回から8回、ねむっているときは0回から1回。昼間に10回以上、ねていても2回以上起きてトイレに行ったり、1日2回くらいしかおしっこが出ないのはよくない。



にごり

健康なおしっこはとうめい。赤や白、色でにごっていると病気の可能性がある。

あわ

あわがなかなかきえなかつたり、黄色くあわだつのは健康なおしっこではない。



色

うすい黄色が健康。ピンクや茶かっ色、緑がかっているのは要注意。食べたもの、飲んだもののせい、ということもある。

【 検査方法 】

- 尿一次検査 … 4月23日(金)
- 尿一次二次混合検査 … 5月18日(火)
- 尿二次検査 … 6月2日(水)

尿容器



容器に貼ります

4月23日(金)の一次検査方法については、裏面をご覧ください