

保護者および生徒の皆さんへ

尿検査についてのお知らせ

能美市立辰口中学校「保健室」

4月25日(火)は **尿検査がある日です!**

やり方は簡単!

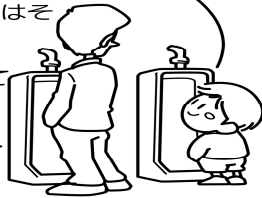
4月24日(月)検査容器を受け取る → 4月25日(火)の朝、尿をとる → 袋に入れて学校へ持ってくる

尿検査、なぜ受けるの?

腎臓や、腎臓から尿道にかけての通り道に異常があると、尿の中にたんぱく・糖・血液が混じったり、尿の量やにごり、においの変化などで病気が見つかることがあります。

おしっこと健康

量 おとなは1日おおよそ1.5から1.8リットル。子どもはその半分くらい。多すぎても少なすぎてもよくない。



回数

昼間は4回から8回、ねむっているときは0回から1回。昼間に10回以上、ねていても2回以上起きてトイレに行ったり、1日2回くらいしかおしっこが出ないのはよくない。



にごり

健康なおしっこはどうめい。赤や白色でにごっていると病気の可能性がある。

あわ

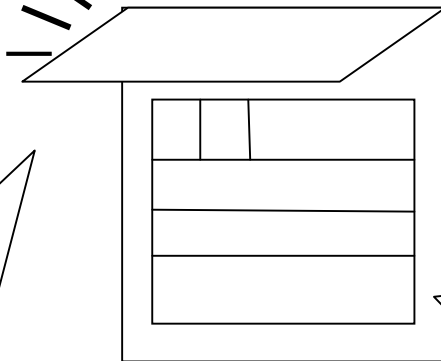
あわがなかなかきえなかつたり、黄色くあわだつのは健康なおしっこではない。



色

うすい黄色が健康。ピンクや茶かっ色、緑がかっているのは要注意。食べたもの、飲んだもののせい、ということもある。

検査の方法



* 検査当日(25日)の早朝の尿をとって提出してください(前日に採尿しない)

* 1限目が始まる前に、提出してください。

* 袋の印字が間違っていた場合(氏名、番号、男女別など)は、二重線で訂正し赤字で修正してください

袋は折り曲げるだけに
して下さい

セロテープ、ホッチキスで
とめない

25日にどうしても提出できない人は
26日に持ってきてください。それ以降
は、二次検査(5/16)の時に提出し
てもらいます(容器・袋はそれまで持っ
ていること)

* 前日の夕方からビタミンCを含んだ薬剤やジュース類は飲まない