

保健だより

9月の保健目標
けがの予防につと
めよう



2021年9月 辰口中学校保健室

令和3年度 学校保健委員会が開催されました！

★学校保健委員会は、学校における健康に関する課題を研究協議し、健康づくりを推進するための委員会です。

- ・日時 9月8日(水) 午後3時00分～4時00分
- ・場所 辰口中学校 集会室
- ・参加者

学校代表 : 学校長 教頭 保健主事 養護教諭
学校医(松田先生) 学校歯科医(柴山先生)

P T A代表 : 保健体育委員長・保健体育委員(希望者)

生徒代表 : 生徒会保健委員長 保健副委員長 1, 2年代表保健委員



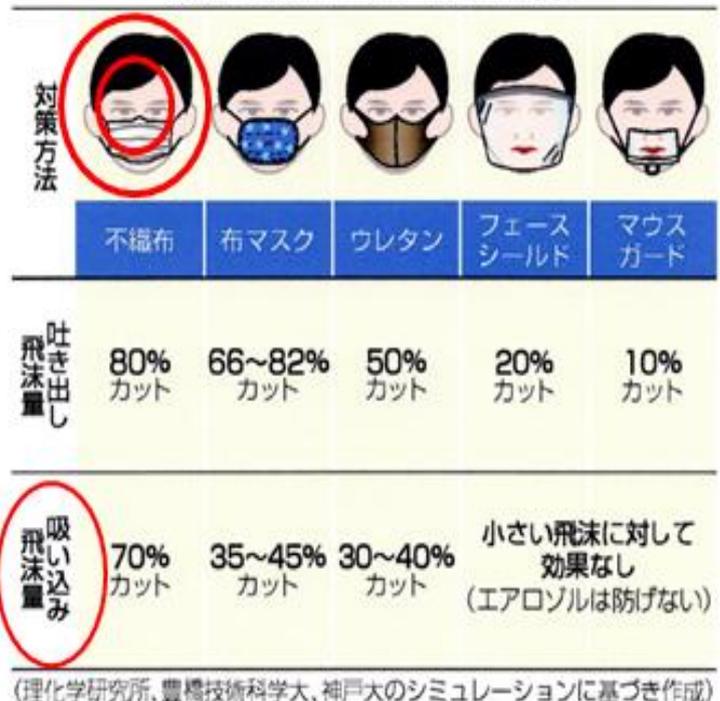
テーマ 「生徒主体の新型コロナウイルス感染症予防活動について」

はじめに、生徒保健委員会から「辰口中学校の換気活動」について紹介しました。それから保健委員会制作の換気の動画をみんなで視聴しました。次に学校医の松田先生から「自分ができる新型コロナウイルス感染症予防」について黙食の徹底、3密の回避、換気をする事の大切さ、そしてマスクのお話がありました。その後、参加者全員で意見交流を行いました。

学校医松田先生からマスクについてのお話がありました

- マスクの中で、一番飛沫を吸い込まないのは不織布マスクであること
- マスクをつける時は、「鼻」「ほほ」「あご」にすき間ができないようにしっかりフィットさせることが大事

- デルタ株は感染力が強い
- 飛沫に含まれるウイルスの量が既存のものに比して5倍以上
- 飛沫とエアロゾルに多くのウイルスが存在
- 吸い込む飛沫を抑えることが感染予防



【参加された保護者の方の感想】 *一部割愛してあります。

・保健委員会制作のコロナ予防PR動画は、模型での実験結果を分かりやすく動画にし、実験内容と工夫がしてあり見入ったと同時に納得ある素晴らしい動画だなと感動しました。各クラスの換気調査を掲示したり、CO₂濃度測定器での確認、休み時間の積極的な換気等、とても優秀に対策していることがわかり、予防意識が高いと感じました。各学年からのアドバイスも取り入れて、引き続き自分たちができる対策をしてほしいです。マスクの種類に意見も出ましたが、より効果のあるマスクの情報をみんなで共有してしっかり守れるマスクを装着して欲しいですね。今回の会とても勉強になる意識高まる会でした。



・とても立派な生徒さんの発表だった。「辰口中学校では」という取り組みの個性を知ることができた。布マスク、不織布マスクの違いをエビデンスをしっかりとした上で生徒たちに伝えることにより、より一層説得力が増すと思う。「布とかウレタンでなく不織布マスクにしましょう」と言っても「なんで?」となると思う。なぜならウレタンは呼吸が楽だから。ウレタンの上や下に不織布をするとより息苦しくなると思うので、おしゃれ面で考慮しないのであれば不織布だけでいいと思う。(花粉、飛沫、ウイルス等の大きさとマスクの効果についても書かれていました)今回で、子どもとコロナウイルスについて改めて上記話をするいい機会になりました

・換気の効果を実験を使ってどのくらい異なるかを検証した動画は効果がよくわかりました。CO₂濃度について知識がなかったのでとても勉強になりました。学校の教室で換気に気がつけた状態でもCO₂濃度が大きく変化することがよくわかりました。外のCO₂濃度は普段はどの位か等の比較データがあるとさらによいと思います。冬場の防寒と換気の両立が難しそうだと感じました。窓を開ける回数を競うのは良い案だと思います。



【参加した生徒の感想】

- どんなものでもマスクをつけていればいいというわけじゃないことがわかった。芸能人たちのフェイスシールドやマウスガードはほとんど役に立たないことがわかった。黙食の大事さがわかった。廊下や職員室の二酸化炭素濃度を調べるのはいいなと思います。
- 学校内の意見だけでなく外部の意見も聞くことができてすごくいい日だったな、自分のためになったなと思いました。マスクならどれでもいいのかなと思っていたけど種類によってだいぶ違うことがわかりびっくりしました。今日教えてもらったたくさんを今後の生活に活かしたいと思いました。
- マスクが違うことによって飛沫の吸い込み量や吐き出し量が異なってくるということがわかりました。やっぱり3密を避けるために必要なことはたくさんあり、やらないといけないことがたくさんあった。大変だけどコロナを防ぐためにみんながやる必要があることがわかった。
- この学校保健委員会でコロナの対策についてよく知れたので良かったです。特に松田先生のマスクごとの飛沫のカット率が知らないこともあったのでよくわかりました。換気や密を避けるなどの対策をしっかりして万全になっていけば、学校生活を楽しく過ごしていけると思いました。