

保健新聞

発行者
保健委員
三年

Before



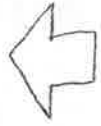
正しいみがき方

今回、保健委員の3年生は歯の取り組みを
することにしました。
そこで、

歯みがきする上で大切なことをまとめる
ことにしました。

ここでは、歯みがきのポイントと正しいみ
がきのしかたを紹介します！

こんな人はいませんか？

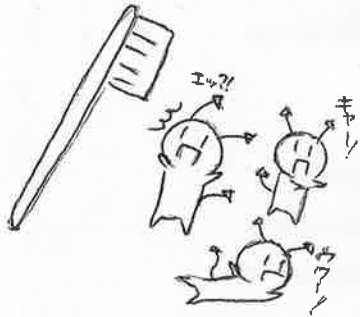


① とりあえず歯ブラシをにぎる。

② ておとりにみがく

③ うがいはておとりに

after



① 歯ブラシをえんぴつを持つようににぎる。

② 歯と歯ブラシを90°でみがく

小さく細かく歯ブラシを動かす

強い力で歯をみがかない

③ うがいはできるだけしない

歯みがき粉を残すことが

大切

← うらも
あります。

取り組みについて

6/12 月

1組

A、表をもう一回よく読んでみかき、うがい、歯磨きを学んでください。

※スタートに戻る

6/6 火

2組

Q めんどくさい

やみぎ味あまんですか。

A、いいえ、学校が準備します。

6/7 水

3組

Q & A

Q はみがきをするためのハブラシ、コップは各自で準備するの？

6/8 木

4組

手拭い場ではみがきをします。

6/9 金

5組

(3年生はありません)

給食が終わり、その後、

やること

上の表にあてはまり曜日に

歯みがきに関するアンケート

(Q1.Q2. はあてはまるもの1つに丸をつけてください。)

Q1. 給食後に歯みがきをして、どう感じましたか？

- 1. スッキリした 2. あまり何も感じなかった 3. その他

Q2. 朝、夜、歯みがきをしていますか？

- 1. 朝のみしている 2. 夜のみしている 3. どちらもしている 4. どちらもしていない

Q3. 歯みがきはいつも何分していますか？

約()分

ご協力ありがとうございました。



次の6月〇日に発行する新聞で集計結果を発表します。

に答えてもらいます。

比自ガンガン協力

お願いいたします。