

令和5年度 学校保健委員会だより

2023.9.19
能美市立辰口中学校
「保健室」

★学校保健委員会は、学校における健康の問題を研究・協議し、それを推進するための委員会です。

- ・日 時：9月6日（水） 午後3時00分～3時45分
- ・場 所：辰口中学校 家庭室
- ・参加者 学校医（松田先生） 学校歯科医（柴山先生）
PTA代表：保健体育委員2名
学校代表：学校長 教頭 保健主事 養護教諭 生徒会・給食委員会担当教員代表各1名
生徒代表：生徒会執行部代表生徒3名 給食委員会生徒（委員長、副委員長、各学年代表）
保健委員会生徒（委員長、副委員長、各学年代表）

テーマ 「辰口中生の歯と口の健康を守ろう」

毎年6月の歯と口の健康週間に、生徒保健委員会が取り組み内容を考え活動をしています。今年度は右に書いてある活動を行いました。

最初に保健委委員が今年度の活動を発表し、その後、生徒会執行部と生徒給食委員会から活動についての質問意見を受け、辰口中生の歯と口の健康を守るために今後どんな活動ができるかなどについて交流しました。

令和5年度の歯と口の健康週間の活動

- ①全校生徒にアンケート実施
- ②アンケート結果から動画制作
全クラスで視聴、感想・質問受ける
- ③夏休み前に「保健委員会だより」配布



生徒保健委員会発表



歯みがき動画視聴



生徒会執行部からの質問意見



校医さん歯科医さんからのお話

学校医の松田先生からは「歯を失うことや歯周疾患が大きな病気へとつながる危険性がある」というお話があり、学校歯科医の柴山先生からは「噛むことが脳へ振動を送り、この振動がないと脳の働きが劣化してしまう」ということを学びました。

【参加された保護者の方の感想】

- 今回、PTA 保健委員として、初めて学校保健委員会に参加し「辰口中生の歯と口の健康を守ろう」というテーマで生徒が取り組む様子や姿勢を見て共有できたことはとても感慨深いものでありました。自分も経験しましたが、中学生の時期は勉強、部活動や学校行事と、とにかく多くのことに時間を費やす時期であり、ちょっとした事ではあるものの「歯みがき」が面倒くさく感じたり、軽視しがちとなるものです。ましてや外傷等と異なり目で確認しにくい「口の中」の劣化は知らず知らずのうちに進むため、他の部位の健康増進への注力と比べ、劣ることも仕方の無いことかと思えます。そのような中、保健委員を中心とする辰口中生の意識の高さ、知識の多さ、問題解決への姿勢には大変な驚きと共に安堵を感じ、このことは日頃の先生方をはじめとする学校関係者の指導があらわれた結果ではないかと感じました。
- 動画を作成し周知する方法をされていたので、生徒さんも覚えやすくて頭に入ると思いました。今の時代にマッチしている気がします。私自身勉強になりました。ありがとうございました。

【参加した生徒の感想】

- 普通に生活して得られ無いような知識をたくさん得られて良かった。特に咀嚼することで認知症予防ができると聞いて、いまは若年性アルツハイマーというものがあるので自分ももっと咀嚼したいと思う。このような機会は今後無いかもしれないので、今日いなかった人たちに広めていきたい。また保健委員や給食委員と協力して今後の生徒会活動をより豊かにしていきたい。”
- はじめて学校保健委員会に参加したのでとても緊張しました。けどちゃんと歯についての質問できて答えもわかったのでよかったです。他にはもっと声を大きくして喋ればよかったなと思いました
- 学校保健委員会では自分の知らなかったことやたくさんのお話を聞いて良かった。
- 学校保健委員会に参加して、保健委員会の発表を聞いたり、学校医の方の話やPTAの方のお話を聞いて良かった。
- 学校保健委員会に参加して、保健委員会の発表を聞いたり、学校医の方の話やPTAの方のお話を聞いて良かった。
- 歯磨きの大切さや歯磨きのやり方などを知ることができた。
- 歯科医の先生や学校医の先生たちに話を聞いて、調べてもわからないようなことを聞きました。歯を大切にしたいと思ってもっと歯を大切にしたいと思えました。まだむし歯はないので死ぬまでむし歯なしで終わりたいです。
- 新しいことも分かったし、自分の考えた質問も答えてくれた。学んだことを生活で活かしていきたいです。
- 磨き方など自分の知りたいことがしれた。
- 楽しかったです 色々な知識が学べました
- お医者様や保護者の方や先生、生徒のみんなで意見を言えてとても有意義な時間でした。自分の考えが間違っていたところや、新しいことも知ることができました。この気持ちを全校のみんなに共有したいぐらいです。ありがとうございました。”
- 保健委員 1 年代表として責任を持って取り組むことができました。学校医の方やPTAの方々もいる中で発表はとても緊張したけど練習通りに通すことができてよかったです。辰口中学校の歯と口の取り組みやこれからの課題点など知ってもらえれば嬉しいです。保健委員会で作った動画を見せたり、スライドを見せながら発表したりして、少しでもわかりやすく伝えられたかなと思います。今回の機会、学校医、学校歯科医の方が教えてくださったことをこれからの私達に繋げて改善して行きたいです！