










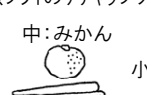
















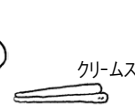



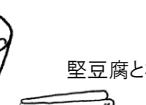






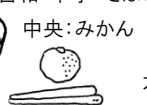






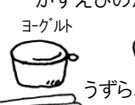











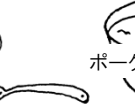



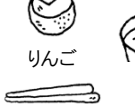

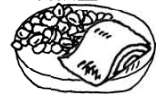


















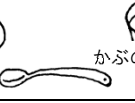































11月給食献立もりつけ表

センター

能美市立辰口学校給食センター

月	火	水	木	金
			<p>1</p> <p>大学芋</p>   <p>牛丼</p>  <p>中:漬物</p>  <p>小:みそ汁</p> 	<p>2</p> <p>かみかみ和え</p>   <p>中:ごはんバーガー 鮭おにぎり 魚フライのケチャップソース</p>  <p>中:みかん</p>  <p>小:ごはん</p>  <p>小:タンメン</p> 
<p>5</p> <p>五目きんぴら</p>   <p>かぼちゃコロッケ</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそ汁</p> 	<p>6</p> <p>ほうれん草ともやしのナムル</p>   <p>白身魚のから揚げ野菜あんかけ</p>  <p>わかめ麦ごはん</p>  <p>鶏肉とワタンのスープ</p> 	<p>7</p> <p>そえ野菜</p>   <p>胚芽パン</p>  <p>鶏肉の照り焼き</p>  <p>クリームスープパグティ</p> 	<p>8</p> <p>卵焼き、ウインナー、エビ天</p>   <p>手巻きのみ</p>  <p>ツナマヨ</p>  <p>すしめし</p>  <p>堅豆腐となめこのみそ汁</p> 	<p>9</p> <p>大根としらすのサラダ</p>   <p>中央:ごはんバーガー</p>  <p>宮和・中学 さばのみぞれ煮</p>  <p>中央:みかん</p>  <p>ごはん</p>  <p>カレーうどん</p> 
<p>12</p> <p>ごま酢和え</p>   <p>がすえびのから揚げ</p>  <p>ごはん</p>  <p>ヨーグルト</p>  <p>うずら卵入りおでん</p> 	<p>13</p> <p>小松菜と豚肉のソテー</p>   <p>さつまいもごはん</p>  <p>コンたつぷりフライ</p>  <p>チーズ</p>  <p>みそ汁</p> 	<p>14</p> <p>キャベツとハムのサラダ</p>   <p>ミルクロール</p>  <p>鮭の香草焼き</p>  <p>ポークビーンズ</p> 	<p>15</p> <p>鶏肉とれんこんの黒酢炒め</p>   <p>中島菜麦飯</p>  <p>りんご</p>  <p>さつま汁</p> 	<p>16</p> <p>五目煮豆</p>   <p>さばの色づけ焼き</p>  <p>ごはん</p>  <p>コーンかき卵スープ</p> 
<p>19</p> <p>ほうれん草と卵の中華和え</p>   <p>ポークシューマイ</p>  <p>ごはん</p>  <p>厚揚げの野菜あんかけ</p> 	<p>20</p> <p>きんぴらごぼう</p>   <p>さんまのかば焼き</p>  <p>ごはん</p>  <p>みそ汁</p> 	<p>21</p> <p>にんじんとブロッコリーのサラダ</p>   <p>米粉パン</p>  <p>味さみフライのトマトソース</p>  <p>かぶのミルクスープ</p> 	<p>22</p> <p>小松菜の磯香和え</p>   <p>赤魚のカレー粉揚げ</p>  <p>玄米ゆかりごはん</p>  <p>豚汁</p> 	<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p> 
<p>26</p> <p>チンゲン菜と大根のごま酢和え</p>   <p>ユーリンチー</p>  <p>ごはん</p>  <p>豆腐ともずくの卵スープ</p> 	<p>27</p> <p>大根サラダ</p>   <p>カレーライス</p> 	<p>28</p> <p>スパゲティミートソース</p>   <p>バターロール</p>  <p>グレーゼリ</p>  <p>ツナとブロッコリーのサラダ</p> 	<p>29</p> <p>ゆかり和え</p>   <p>さばの塩こうじみそ焼き</p>  <p>ごはん</p>  <p>鶏肉と大根の煮物</p> 	<p>30</p> <p>ナムル</p>   <p>宮和:ごはんバーガー 中央・中学 揚げギョウザ</p>  <p>宮和:みかん</p>  <p>ごはん</p>  <p>八宝菜</p> 