

12月給食献立もりつけ表

中学校

能美市立辰口学校給食センター

月

火

水

木

金

Merry Christmas!



規則正しい生活でかぜを予防しましょう

かぜを予防するには、体温を上げて免疫力を高めることが大切です。
かぜや寒さに負けない体づくりのために、十分な睡眠・バランスの良い
1日3回の食事を心がけて、生活リズムを整えましょう。

