

1月給食献立もりつけ表

小学校

能美市立辰口学校給食センター

月

火

水

木

金

1月24日～30日は全国学校給食週間です！

「全国学校給食週間」は、戦争で中止された給食が、アメリカの救援物資によって再開されたことを記念して定められました。いま、おいしくて栄養バランスの良い給食が食べられることに感謝して、「残さず食べる」「きれいに盛り付ける」など食べ物を大切にあつかうように、心がけましょう。



					9 ほうれん草とキャベツのサラダ ミルクロール ウィナー 肉と野菜のスープ 	10 炒めなますあいませ風 ぶりの照り焼きゆず風味 ごはん 白玉雑煮 	11 野菜炒め ししゃもフライ ごはん 卵とじ
					14 成人の日 	15 ふくらぎと豆のチリソース炒め 玄米ゆかりごはん かき卵スープ 	16 小松菜とコーンのサラダ 胚芽パンズ 鶏肉の香草パン粉焼き フライチキム ポトフ
21 梅しそ和え 野菜かき揚げ ひじきのり けんちんうどん 	22 フルーツヨーグルト カレーライス 福神漬け 	23 ツナサラダ バターロール いよかん フラムチャウダー 	24 ブロッコリーといかのサラダ 揚げぎょうざ ごはん 治部煮風煮物 	25 れんこんとハムのサラダ 赤魚から揚げゆずバターソース ごはん 栄養たっぷり豚汁 			
28 青菜とハムのごま酢和え いなり卵丼 わかめと豚肉のみそ汁 	29 キャベツとほうれん草のサラダ さばのねぎみそ焼き ごはん 能美大根のおでん 	30 ゆず風味の野菜サラダ 鶏肉のから揚げ塩こうじ風味 ミルクロール 五郎島金時の豆乳シチュー 	31 コールスローサラダ とんかつ わかめ麦ごはん みそ汁 				