

3月給食献立もりつけ表

中学校

能美市立辰口学校給食センター

月	火	水	木	金	
				<p>1 菜の花のおひたし</p> <p>五目ずし</p> <p>さばのみそ焼き</p> <p>ひなあられ</p> <p>すまし汁</p>	
<p>4 いよかんゼリー</p> <p>ソースかつ丼 そえ野菜</p> <p>ごはん</p> <p>ごはんに貝を乗せまじょう</p> <p>けんちん汁</p>	<p>5 フルーツヨーグルト</p> <p>チキンカレーライ</p> <p>福神漬</p>	<p>6 スパゲティサラダ</p> <p>ミルクロール</p> <p>鮭のマスタード焼き</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>7 ブロッコリーのごま和え</p> <p>いかメンチカツ</p> <p>ごはん</p> <p>白玉汁</p>	<p>8 小松菜のおひたし</p> <p>お祝い献立</p> <p>鶏肉の塩こうじ焼き</p> <p>お祝いクレープ</p> <p>赤飯</p> <p>さつま汁</p>	
<p>11</p> <p>振替休日</p>		<p>12 ひじきの炒り煮</p> <p>さばのねぎマヨ焼き</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>13 ブロッコリーとキャベツのサラダ</p> <p>バターロール</p> <p>イチゴジャム</p> <p>大根と野菜のスープ</p>	<p>14 きんぴらごぼう</p> <p>鶏肉の竜田揚げカレー風味</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>15 豆入り酢鶏</p> <p>わかめ麦ごはん</p> <p>りんご</p> <p>卵ワンタンスープ</p>
<p>18</p> <p>チャブチェ</p> <p>えび揚げぎょうざ</p> <p>ごはん</p> <p>わかめキムチスープ</p>	<p>19 筑前煮</p> <p>さんまのかば焼き</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p>	<p>20 ポテトサラダ</p> <p>胚芽パンズ</p> <p>ヨーグルト</p> <p>春キャベツのスープ</p>	<p>21</p> <p>春分の日</p>		

ひなまつりの食べ物



ひなあられ

ピンク、緑、黄、白の4色は四季を表し、「1年中しあわせにすこせますように」という願いが込められている。



ひしもち

赤白緑の3色のおもちが重なっている。赤は桃の花・健康、白は残雪・清浄、緑はけがれをはらう・若草の意味がある。



はまぐりのお吸い物

はまぐりの貝殻は対になったものしかびつたりと合わないことから、仲の良い夫婦を表し、将来幸せな結婚ができることを願って食べられる。