

保護者および生徒の皆さんへ

尿検査についてのお知らせ

能美市立辰口中学校「保健室」

提出日

4/24 (火)

尿検査がある日です！

尿検査、なぜ受けるの？

腎臓の病気や糖尿病などがないか調べます

やり方は簡単！

4月23日(月)検査容器を受け取る → 4月24日(火)の朝、尿をとる → 袋に入れて学校へ持ってくる

おしっこと健康

量

おとなは1日おおよそ1.5から1.8リットル。子どもはその半分くらい。多すぎても少なすぎてもよくない。



回数

昼間は4回から8回、ねむっているときは0回から1回。昼間に10回以上、ねていても2回以上起きてトイレに行ったり、1日2回くらいしかおしっこが出ないのはよくない。



にごり

健康なおしっこはどうめい。赤や白色でにごっていると病気の可能性がある。

あわ

あわがなかなかきえなかつたり、黄色くあわだつのは健康なおしっこではない。



色

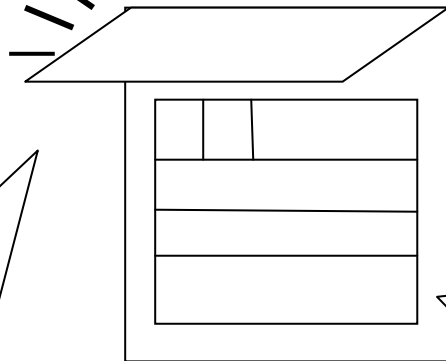
うすい黄色が健康。ピンクや茶かっ色、緑がかっているのは要注意。食べたもの、飲んだもののせい、ということもある。

検査の方法

* 検査当日(24日)の早朝の尿をとって提出してください(前日に採尿しない)

* 1限目が始まる前に、提出してください。

* 袋の印字が間違っていた場合(氏名、番号、男女別など)は、二重線で訂正し赤字で修正してください



袋は折り曲げるだけにして下さい

セロテープ、ホッチキスでとめない

24日に提出できなかった人は、25日に持ってきてください。それ以降は、二次検査(5/15)の時に提出して下さい(容器・袋はそれまで持っていてください)

* 前日の夕方からビタミンCを含んだ薬剤やジュース類は飲まない

* 23日のうちにトイレに尿容器をおいて準備しておくと思えます。