

保護者および生徒の皆さんへ

# 尿検査についてのお知らせ

能美市立辰口中学校「保健室」

提出日

**4/23 (火)**

## 尿検査がある日です！

**尿検査、なぜ受けるの？**

**腎臓の病気や糖尿病などがないか調べます**

やり方は簡単！

4月22日(月)検査容器を受け取る → 4月23日(火)の朝、尿をとる → 袋に入れて学校へ持ってくる

### おしっこと健康

#### 量

おとなは1日おおよそ1.5から1.8リットル。子どもはその半分くらい。多すぎても少なすぎてもよくない。



#### 回数

昼間は4回から8回、ねむっているときは0回から1回。昼間に10回以上、ねていても2回以上起きてトイレに行ったり、1日2回くらいしかおしっこが出ないのはよくない。



#### にごり

健康なおしっこはとうめい。赤や白色でにごっていると病気の可能性がある。

#### あわ

あわがなかなかきえなかつたり、黄色くあわだつのは健康なおしっこではない。



#### 色

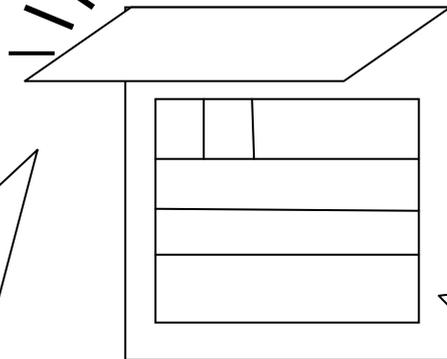
うすい黄色が健康。ピンクや茶かっ色、緑がかっているのは要注意。食べたもの、飲んだもののせい、ということもある。

### 検査の方法

\* 検査当日(23日)の早朝の尿をとって提出してください(前日に採尿しない)

\* 1限目が始まる前に、提出してください。

\* 袋の印字が間違っていた場合(氏名、番号、男女別など)は、二重線で訂正し赤字で修正してください



袋は折り曲げるだけにして下さい

セロテープ、ホッチキスでとめない

23日に提出できなかった人は、24日に持ってきてください。それ以降は、二次検査(5/16)の時に提出して下さい(容器・袋はそれまで持っていてください)

\* 前日の夕方からビタミンCを含んだ薬剤やジュース類は飲まない

\* 22日のうちにトイレに尿容器をおいて準備しておくと思えます。