

運動会関係諸連絡

予報では大変暑い日になりそうです。そこで、次の点にご留意ください。

- ① 十分な水分を持たせてください。(大きいペットボトル1本は必要かと思えます。)
- ② お弁当は教室で保管します。必ず、保冷剤を入れてください。
- ③ 睡眠、当日の朝食等、健康面の配慮をお願いします。
- ④ 当日の天候、気温により、競技・演技の時間が早まったり前後したりすることがありますが、ご了承ください。

当日は声援よろしくおねがいします。

