

七尾市立田鶴浜小学校

# カウンセラーだより

2024. 1

今回は多くの支援先、相談先が出ておりますが、子育て、教育に関する支援先、相談先のみを一覧にさせていただきました。もちろん学校、担任、養護教諭、スクールカウンセラーへのお声かけもお待ちしております。ただ、相談先を選ぶ選択肢があると安心という方もいらっしゃるかとおもいます。ぜひご活用ください。

スクールカウンセラー 藤山 和枝

連絡先	電話・LINE	受付	時間帯	その他
こころの相談	LINE	月～金曜	10時～20時	
七尾市児童相談所	電話 0767-53-0811	月～金曜	8:30～17:45	
	相談専用 0120-189-783	月～金曜	8:30～17:45	
能登半島地震子供のこころの相談テレホン	0120-48-0874	月～金曜	13:00～18:30	3月31日まで
能登半島地震・進路・学習相談テレホン	0120-873-783	月～金曜	9:00～17:45	3月31日まで
24時間子ども SOS ダイヤル	0120-0-78310	毎日		
七尾市子育て支援課	0767-53-8419	子育て／七尾市 (nanao.lg.jp)		
石川県発達障害支援センター 相談窓口	076-238-5557			

発達障害者支援センターパス 相談窓口	076-257-5551			
石川県こころの健康センター	076-238-5750	平日	9:00~17:00	
石川県庁にある相談先		※お問い合わせの内容に対して、個別にご相談に応じるほか市町等関係機関の窓口をご案内いたします。と石川県庁でのお知らせに追記案内文が書いてありました。		
子育て支援について 健康福祉部少子化対策監室	076-225-1447			
健康に関すること 健康福祉部健康推進課	076-225-1458			
医療に関すること 健康福祉部医療対策課	076-225-1431			
障害福祉に関すること 健康福祉部長寿社会課	076-225-1487			
生活費などに関すること 健康福祉部厚生政策課	076-225-1478			
生活費などに関すること 石川県社会福祉協議会	076-208-3503			

## こころの健康アンケート実施について

地震などの怖い出来事が起きると、大人も子どもも、体の中ではいろんなことが起きます。そのため、定期的に、こころの健康アンケートの実施を行いお子様ご自身がストレスを把握し、対処法を学ぶことを目的とし、学校全体でもお子様のストレスに合わせた取り組みのための活用を考えております。こちらのアンケートに関しては、「やりたくなければやらなくてもいいし、途中でやめてもいい。」などお子様ご自身の意思を尊重した取り組みとさせていただきます。保護者の皆様のご意見もお聞かせいただければと思っております。ご理解のほどよろしくお願いいたします。