



幸せへの道



心理面
(しんりめん)

環境面
(かんきょうめん)

しんりめん

心理面⇒気持ち・こころ

かんきょうめん

環境面⇒人とのかかわり

心理面：おいしいごはんを食べた！

⇒うれしい😊

好きなことが出来る💖

まんぞくかん

たっせいかん

⇒満足感・達成感になる

環境面：話せる人がいる

(かんきょうめん)

安全安心な家

かぞくに会える

じりっしえん
自立支援



自立支援とは、「**自分でできることを自分で
できるように**お手伝いすること」だよ

高れい者になっていくとできないことは増えていく

⇒ 全部手伝う ➡ その人のためにならない +
(できることもできなくなってしまうから)

一人ひとりの『**できること**』を**理解**
して関わることが大事！！



にんちしょう

さんさく

いっしょ

認知症パークを散策 ～ちょっこり一緒にあるかんか～

〈認知症ってな～に？〉

認知症は^{のう}**脳**の病気！^{しんけいさい}脳の中なかにある神経細ぼうが、減ったり、なくなったりしてしまうことによって、うまくはたらかなくなります。

〈認知症になったら何が起きるの？？〉

^{きおくしょうがい}

・**記憶障害**・・・新しいことが覚えられない。聞いたりしたりしたことを忘れてしまう。

^{けんとうしきしょうがい}

・**見当識障害**・・・「今なんじ」「ここがどこか」「目の前にいる人はだれか」などがわからなくなってしまう。

ひげんご

じゅんげんご

非言語・準言語の大切さ♡

Q非言語とは??

Q準言語とは??



目が見えにくくなったり耳が聞こえにくくなること

こうれいしゃ
は高齢者になると**全員**に起きる

言葉と**いっしょ**に使うと相手に**気持ち**や**思い**が伝わりやすくなる！

かいご

「よりそう」介護

こころ

からだ

「よりそう」とは

- ➡ **こころ**と**からだ**がそばにあること
(例) 相手に何でも話せる
となりにいる

「よりそう」介護をするためには？

ひょうじょう こうどう

- ➡ 相手の **表情** や **行動** から本当の気持ちを考え、
その気持ちを大切にする

