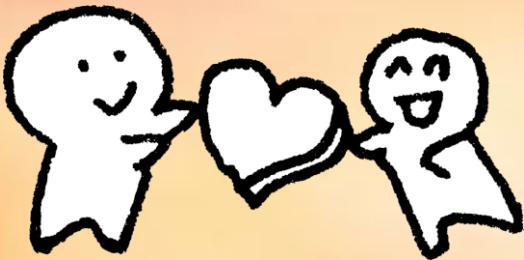


# 幸せへの道



心理面  
(しんりめん)

環境面  
(かんきょうめん)

しんりめん

心理面⇒気持ち・こころ

かんきょうめん

環境面⇒人とのかかわり

心理面：おいしいごはんを食べた！  
⇒うれしい😊  
好きなことが出来る❤️

まんぞくかん たっせいかん

⇒満足感・達成感になる

環境面：話せる人がいる  
(かんきょうめん) 安全安心な家  
かぞくに会える

じりつしえん  
**自立支援**



自立支援とは、「**自分でできることを自分でできるようにお手伝いすること**」だよ

高齢者になっていくとできないことは増えていく

⇒ 全部手伝う ➡ その人のためにならない +

(できることもできなくなってしまうから)

一人ひとりの **『できること』** を理解  
して関わることが大事！！

りかい



にんちしょう

さんさく

いっしょ

# 認知症パークを散策 ～ちょっとこり一緒にあるかんか～

〈認知症ってな～に？〉

のう  
脳

しんけいさい

認知症は脳の病気！脳の中なかにある神経細ぼうが、減ったり、なくなりたりしてしまうことによって、うまくはたらかなくなります。

〈認知症になつたら何が起きるの？？〉

きおくしょうがい

・記憶障害・・・新しいことが覚えられない。聞いたりしたりしたことを忘れてしまう。

けんとうしきしょうがい

・見当識障害・・・「今なんじ」「ここがどこか」「目の前にいる人はだれか」などがわからなくなってしまう。

ひげんご

じゅんげんご

# 非言語・準言語の大切さ♡

Q非言語とは？？



目が見えにくくなったり耳が聞こえにくくなること

こうれいしゃ

は高齢者になると全員に起きる

いっしょ

言葉と一緒に使うと相手に**気持ちや思い**が伝わりやすくなる！

# 「よりそう」介護 かいご

「よりそう」とは

- こころとからだがそばにあること

(例) 相手に何でも話せる  
となりにいる



「よりそう」介護をするためには？

ひょうじょう こうどう

- 相手の 表情 や 行動 から本当の気持ちを考え、  
その気持ちを大切にする

