

令和7年 4月



カウンセラーだよ



スクールカウンセラー 北山 雅実 池田 弘子

こんな人はいませんか？

- ★ なんとなく気になることがあって、心がモヤモヤ・・・
- ★ なぜかわからないけど、やる気が起こらない・・・
- ★ なぜかわからないけど、イライラしてばかり・・・
- ★ 気になることがあるけれど、おうちの人にも先生にも話せない・・・

何か気になることがあると、何ごとにも「やる気」がなくなります。

そして、学校が楽しくなくなったり、友達ともうまく遊べなくなったり

します。そんなときは、スクールカウンセラーといっしょにお話しましょう。

ひみつは必ず守ります。

～ 保護者の皆さまへ ～

新学期が始まり、慣れない新しい学校環境に、不安と緊張でいっぱいのお子様たちです。そんな中、毎日のご家庭での優しいねぎらいや、ゆったりとした関わりは、学校での緊張をほぐし、また明日の緊張感に耐えながら意欲を持って活動する力となります。そして、何よりお子様の頑張るエネルギーとなります。

今年度も、一人一人のSOSを早めに察知し、味方となり、支えとなれますよう努め、大切なお子様が学校生活において、心穏やかに過ごせますように精一杯応援させていただきます。

保護者の皆さま方には、何かとご協力をいただく場面もあるかとは思いますが、どうかよろしく願いいたします。

また、お子様の性格のことや、生活態度、子育てについてなど、ほんの些細なことでも気になることがありましたら、遠慮なくお気軽にご相談ください。

【1学期の相談予定日】 8:30～13:30 9:30～14:30 9:00～14:00 その日によって多少異なります

	4月	5月	6月	7月
北山	(16日)	12日	9日	7日
(月または水)	30日	26日	23日	
池田(火)	(22日)	20日	3日	8日

相談を希望される方は、学級担任または相談担当の森までご連絡ください。(時間の融通は多少つけられます。オンラインや電話相談も可能です。) TEL52-5201