



# 天神山だより

9月号

令和7年9月1日  
七尾市立天神山小学校

教育目標「目標を持ち、課題に向き合い努力する児童の育成」

めざす児童像「すすんで学び、考える子」「心の美しい、やさしい子」「たくましく、やりぬく子」

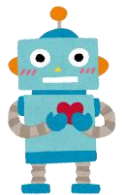
学校ホームページ <https://cms1.ishikawa-c.ed.jp/tenjie>

TEL 52-5201

FAX 52-5202

長かった夏休みが終わり、子供たちの元気な声が校舎に戻ってきました。保護者の皆さまには、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。夏休み中に行われたPTA行事「あかつき登山」「天神夏祭り2025」にはたくさんの参加者があり、子供たちのやり通す姿、楽しむ姿が見られました。安全に行事が運営できるようご尽力いただいたPTA役員・委員の皆様、地域の皆様、そしてご協力いただいた保護者の皆様、本当にありがとうございました。

今年の夏も記録的な猛暑が続き、体調管理に一層の注意が必要な日々でありました。また、急激な大雨や不安定な天候も多く、自然の厳しさを改めて感じる夏でもありました。秋口まで、もう少し残暑が続くと思われます。子どもたちの体調管理には引き続き注意が必要です。学校でもこまめな水分補給や休憩時間の確保など、熱中症予防に努めてまいります。ご家庭におかれましても、お子さまが元気に1日のスタートがきれるよう、十分な睡眠・休養の上、朝ごはんを食べて送り出してください。また、朝の健康観察や持ち物の確認など、引き続きご協力をお願いいたします。心配なことがありましたら、ご連絡いただいたことをふまえて、お子さまに対応したり見守ったりすることができますので、学校にご一報ください。



2学期は、てんじんピックや持久走大会、校外学習、バス遠足など、子供たちが心身ともに成長する行事があります。結果だけではなく、目標に向かう過程の自分の頑張りに気付き、次への励みにしてほしいと思います。また子供たちが互いに思いやりの心をもって、取り巻く環境を温かなものにし、前向きな心で力が発揮できるよう、職員も一丸となって取り組み、子供たちを応援していきたいと思います。引き続き、健康と安全を第一に、子どもたちが安心して学び、笑顔で過ごせるよう、教職員一同力を合わせてまいります。保護者の皆様も何卒ご協力のほど、よろしく申し上げます。

## 生活リズムを大切にしよう！

まだまだ暑さが続きます。学校生活を元気に過ごせるように、生活リズムを整えていきましょう。「継続は力なり」です。

1日の生活リズムは、体調管理にとっても大切です。

- **朝ごはん**は、体や脳を目覚めさせ、午前中のエネルギー源！
- **睡眠**をしっかりとると、体が成長する！記憶が定着！集中力アップ！
- **脳が働く**までには2時間ほど。(8:20授業開始を考えると…)

☆よりよい生活リズムがつく習慣作りに心がけましょう。

## 自分の体を大切にしよう！

治療や検査が必要な所がある時は、早めの受診が大切です。成長盛りの子供たちにとってはとても大事なことです。治療等の処置が必要な場合は早めに受診をしましょう。

### 「虫歯の治療」を行っていますか？

乳歯であっても、歯の治療は大切です。虫歯は今後生えてくる大人の歯や食べ物をかむ力などにも影響し、健康面、運動面、生活面にも関わってきます。小さいうちの歯磨き習慣は今後につながります。

## あかつき登山



朝 4:00 集合！子供たちは朝早いにもかかわらず元気でした!(^^)!

きれいな月・星がまだ見える  
4:30 頃いよいよ出発!!



みんな最後まで頑張りました！思い出の一つになりましたね。お世話いただいた皆様、ありがとうございました。

## 天神夏祭り2025



「天神夏祭り 2025」では、PTA 実行委員の方々を中心として、たくさんの方々のご協力のもと、みんなの笑顔あふれる楽しいイベントとなりました。本当にありがとうございました!!

クリーン作戦では、環境委員会の皆様の準備・運営のもと、朝早くから学校の環境整備にご協力いただきありがとうございました。皆様のご協力で学校運営ができていることに誠に感謝申し上げます。

Let's call..オアシスライン

受付時間: 13:00~16:00(月曜~金曜)

相談内容: 悩んでいること, 困っていること

\* 匿名でのお電話で構いません。秘密は守ります。

~オアシスライン担当~

~親と子のなんでも電話相談室~

TEL 0767-52-0783

