

昼食予定表

月日	簡易昼食	アレルギー	使っている食品
7 水	★おにぎり(わかめごはん) おにぎり(手巻きうめ) 牛乳 みかんクレープ	乳	米 わかめ ごま 塩 かつおだし 昆布だし 調味料 米 梅 さとう 塩 水あめ でん粉 上新粉 昆布だし のり 牛乳 豆乳 みかん果汁 砂糖 植物油 米粉 大豆粉 レモン果汁
8 木	食パン チョコクリーム 牛乳 ももゼリー	小麦・乳 乳 乳	小麦粉 砂糖 ショートニング パン酵母 塩 脱脂粉乳 砂糖 植物油脂 ココア 全粉乳 乳糖 カカオマス ココアバター 牛乳 もも果汁 ももピューレ 砂糖
9 金	★おにぎり(手巻きツナマヨ) おにぎり(とろろ昆布・しそごはん) ジョア(マスカット) 豆乳プリン	卵・魚 乳	米 マヨネーズ【卵】 まぐろ油水煮 のり しょうゆ 塩 米 昆布 赤しそ 梅酢 植物油脂 塩 かつおだし 昆布だし 脱脂粉乳 マスカット果汁 水あめ 豆乳 水あめ 砂糖 塩
13 火	☆バターロール ミルクパン 牛乳 ぶどうゼリー ナッツと魚	小麦・乳・卵 小麦・乳・卵 乳 アーモンド・魚	小麦粉 砂糖 マーガリン 卵 パン酵母 塩 ぶどう糖 小麦粉 牛乳 砂糖 卵 マーガリン ショートニング イースト 塩 ライ麦粉 牛乳 ぶどう果汁 砂糖 かたくちいわし アーモンド かぼちゃの種 植物油脂 塩
14 水	★おにぎり(手巻き昆布) おにぎり(手巻きうめ) 野菜ジュース キャンディチーズ	乳	米 昆布佃煮 のり 塩 米 梅 さとう 塩 水あめ でん粉 上新粉 昆布だし のり 野菜(にんじんなど20種)、果実(ぶどう、みかん、レモン、アセロラ) チーズ
15 木	食パン りんごジャム 牛乳 ヨーグルト	小麦・乳 乳 乳	小麦粉 砂糖 ショートニング パン酵母 塩 脱脂粉乳 りんごジャム 牛乳 ヨーグルト
16 金	★おにぎり(手巻きさけ) おにぎり(わかめごはん) 牛乳 たい焼き	魚 乳 小麦	米 さけ のり 塩 米 わかめ しょうゆ ごま 塩 植物油脂 かつおだし 昆布だし 牛乳 あん 小麦粉 砂糖 とうもろこし粉 植物油脂 米粉 塩

★は1、2年生が食べるおにぎりです。

☆は1～4年生が食べるパンです。