

6月3日(金)の給食は!

ブラジル

せかいいさん あじ だい だん
世界遺産味めぐりこんだて第2弾



ブラジルは、コーヒー豆の生産量が世界一です。

温暖な気候からフルーツの宝庫でもあります。

世界遺産としては、イグアスの滝やリオデジャネイロ

にあるコルコバートのキリスト像が有名です!

ぜひ図書室でしらべてみてくださいね。

にほん
日本からみると、
ちきゅう
地球のちょうど
ほんたいがわ
反対側にあるよ!



フェジョアーダ

ブラジルの代表的な料理といえば、カリオカ豆という茶色のインゲン豆を塩味で煮込んだ「フェジョン」で、毎日のように食べられています。「フェジョアーダ」は、黒インゲン豆を使い、豚肉などもいっしょに煮込む贅沢な料理です。レストランでは水曜と土曜のランチに、家庭では週末に出されて、ごはんにかけてたり、パンといっしょに食べるそうです。

コッシーニャ風コロッケ

「コッシーニャ」はブラジルのコロッケです。中に鶏肉が入っています。本当は、水のしずくのような形をしているそうです。この形がブラジルの言葉で「COXA (鶏の太もも)」に似ているので、コッシーニャと名づけられました。

アーモンドサラダ

給食ではアーモンドを使っていますが、ブラジルなどのアマゾン川周辺では「ブラジルナッツ」というナッツがあります。栄養が豊富で、第2のアーモンドともいわれています。

エスタゴストーソ
Está gostoso! (日本語で「おいしいよ!」)